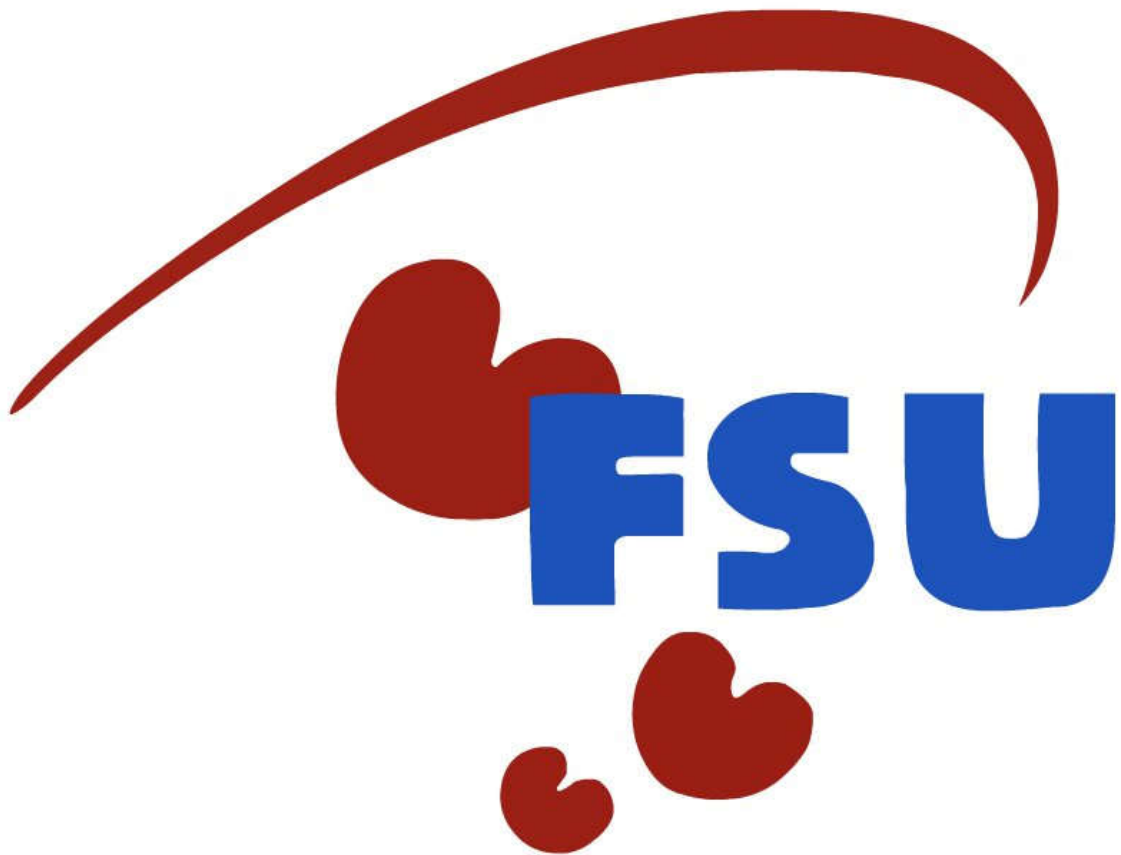


Sociale kaart Schuldhulpverlening in Friesland



Fries Samenwerkingsverband Uitkeringsgerechtigden
Keetwiltje 1
8921 EV Leeuwarden
058-2139992
fsu@fsufriesland.nl
www.fsufriesland.nl

Voorwoord

Deze sociale kaart is bedoeld als naslagwerk en verschaft u informatie over waar u in de omgeving terecht kunt voor doorverwijzing, afstemming en samenwerking in de (schuld)hulpverlening.

Als u stuit op onjuiste of niet actuele gegevens dan kunt u de correcte gegevens mailen naar socialekaartshv.fsu@gmail.com . Graag hierbij het bladzijdennummer aangeven. Het FSU houdt de sociale kaart actueel. Er zal regelmatig een vernieuwde versie rondgestuurd worden. Hierin zijn dan alle wijzigingen verwerkt. Op www.fsufrriesland.nl zullen we meteen de ingezonden wijziging verwerken.

Binnen het FSU is een gespecialiseerd schuldhulpteam actief dat zich uitsluitend bezig houdt met cliënten met financiële problemen en/of schulden. Zij helpen bij het maken van een overzicht, zo nodig treffen ze betalingsregelingen en ze zorgen dat cliënten gebruik kunnen maken van de regelingen waar ze recht op hebben. Dit doen ze door regelingen te treffen met bedrijven en instanties en door op te komen voor hun cliënten.

Bij het FSU Jongerenteam kunnen jongeren in de leeftijd van 17 t/m 27 jaar terecht voor budgetadvies, hulp bij wet- en regelgeving en steun en advies. Het jongerenteam geeft workshops en voorlichtingen op ROC scholen en er worden jongeren geholpen die financiële problemen en/of hulpvragen hebben. Ze worden geholpen op dezelfde manier als het schuldhulpteam dat doet, door het maken van een overzicht, eventuele regelingen te treffen en op te komen voor de cliënt.

Bij het Fries Samenwerkingsverband Uitkeringsgerechtigden (FSU) zijn meerdere spreekuurpunten aangesloten. Deze spreekuurpunten zitten door heel Friesland. Hier kunnen cliënten terecht met vragen over onder andere uitkeringen, schulden en keuringen. Cliënten kunnen zich zelf aanmelden bij het FSU of doorverwezen worden door een persoon of instantie, hulpverlening is gratis maar voor cursussen en workshops die aangeboden worden moet wel een klein bedrag betaald worden. Deze workshops zijn vaak aanpasbaar aan de doelgroep en kunnen overal toegepast worden.

Inhoudsopgave

Fries Samenwerkingsverband Uitkeringsgerechtigden (FSU)

A Schuldhulpverlening

Administratie

Beschermingsbewind

Budgetadvies

Inkomensvoorzieningen

Maatschappelijke dienstverlening

Ondernemers / ZZP'ers

Schuldhulpverlening

Sociale wijkteams Leeuwarden

Wijkteams / gebiedsteams Friesland

B Maatschappelijke zorg

Maatschappelijke opvang

Slachtofferhulp

Verslavingszorg

C Diversen

Advocaten

Gemeente

Gezondheidszorg Friesland

Voedselbank/kledingbank

Thuiszorg

Woningbouw

Fries Samenwerkingsverband Uitkeringsgerechtigden (FSU)

U kunt het FSU bereiken op onderstaand telefoonnummer en e-mailadres.

Keetwiltje 1
8921 EV Leeuwarden
Tel: 058-2139992
E-mail: fsu@fsufriesland.nl
www.fsufriesland.nl

FSU Schuldhulpverlening

Het FSU Schuldhulpteam is bereikbaar op onderstaand telefoonnummer en emailadres.

Keetwiltje 1
8921 EV Leeuwarden
Tel: 058-2139992
E-mail: fsu@fsufriesland.nl
www.fsufriesland.nl

FSU Jongerenteam

Het FSU Jongerenteam is bereikbaar op onderstaand telefoonnummer en emailadres. Wanneer u vraagt naar het jongerenteam zult u doorverbonden worden en iemand van het jongerenteam aan de telefoon krijgen.

Keetwiltje 1
8921 EV Leeuwarden
Tel: 058-2139992
E-mail: jongeren@fsufriesland.nl
www.fsufriesland.nl

Spreekuurpunten:

AKKRUM Adres: Boarnswal 15 (Bibliotheek <i>boven</i>) Wanneer: dinsdag van 14:00-16:00 uur Tel: 0566-650160 (inloop)	HARLINGEN / SUG NWF Adres: Johan van Oldebarneveldstraat 2('t Vierkant) Wanneer: maandag 14:00-16:00 uur Tel: 0517-239599 (inloop)
BALK / Versus Adres: Bogermanstraat 7 (De Treemter) Wanneer: maandagmorgen Tel: 0513-416027 (spreekuur: na telefonische afspraak)	HEERENVEEN / Barones Adres: Dr. Wumkeslaan 4 B Wanneer: di, wo en do van 10:00-12:00 uur di 13.30-15.30 uur. Tel: 0513-624127 (inloop)

<p>BUITENPOST / SUSKA Adres: Schoolstraat 31 Wanneer: 1^{ste} en 3^{de} maandag van 14:00-15:30 uur. Tel. bereikbaarheid <u>tijdens</u> het spreekuur: Tel: 0511-541214 (inloop)</p>	<p>JOURE / Versus Adres: Zijl 13 (De Vrijloop) Wanneer: woensdagochtend Tel: 0513-416027 (spreekuur: na telefonische afspraak)</p>
<p>DOKKUM / SUNOF Adres: Harddraversdijk 1 (De Herberg) Wanneer: woensdag van 09:00-12:00 uur Tel: 06-46578700 (inloop)</p>	<p>LEEWARDEN FSU Adres: Keetwaltje 1 Wanneer: woensdag van 13:00-16:00 uur Tel: 058-2139992 (op afspraak)</p>
<p>DRACHTEN / SUS Adres: Vogelweide 5 (De Kouwe) Wanneer: dinsdag van 13:30-15:00 uur Tel: 0512-525156 (inloop)</p> <p>Adres: Van Knobelsdorffplein 121 (Holdert) Wanneer: ma, wo en do van 10:00-11:30 uur Tel: 0512-525156 (inloop)</p>	<p>LEEWARDEN / BSP Adres: Droppingsstraat 14 Wanneer: ma t/m vr van 09:00-12:00 uur Tel: 0639864837 (inloop)</p>
	<p>LEEWARDEN / BSP Adres: Leeuwerikstraat 108 Wanneer: maandag van 14.00-16.00 uur di en wo van 10.00-12.00 uur Tel: 058-3030405 (inloop)</p>
<p>FRANEKER / SUG NWF Adres: Godsacker 35 (De Skûle) Wanneer: maandag van 14:00-16:00 uur Tel: 0517-393750 / 397800 (inloop)</p>	<p>LEEWARDEN / BSP Adres: Droppingsstraat 22 Wanneer: ma. t/m vrijd. van 09:00-12:00 uur Tel: 0639864837 (inloop)</p>
<p>GORREDIJK / SUGO Adres: Loaijersstrjitte 2 (De Skans) Wanneer: woensdag van 9:30-11:30 uur Tel: 0513-468632 (inloop)</p>	<p>LEEWARDEN / BSP Adres: Leeuwerikstraat 108 Wanneer: maandag van 14.00-16.00 uur di en wo van 10.00-12.00 uur Tel: 058-3030405 (inloop)</p>
<p>LEEWARDEN/BSP Adres: Zuidergrachtswal 19/20 Wanneer: maandag van 13.00-16.00 uur vrijdag 10.00-12.00 uur tel. 058-3030401 (inloop)</p>	<p>LEEWARDEN / BSP Adres: Cambuurplein 1 (voorm.Rabo) Wanneer: ma t/m vr van 10:00-12:00 uur Tel: 06-39864837 (inloop)</p>

<p>LEEWARDEN / BSP Adres: Havingastate 9 Wanneer: ma.di.woe.vrij. 10.00-13.00 uur Tel.: 06-39864837 (inloop)</p>	<p>SINT ANNAPAROCHE / SUG NWF Inloopspreekuur Adres: Beuckelaerstraat 2 (mfc Ons Huis) Wanneer: maandag van 14:00-16:00 uur Telefonisch spreekuur Wanneer: ma t/m do van 14:00-16:00 uur Tel: 06- 17369220 (inloop)</p>
<p>LEEWARDEN / BSP Adres: Willem Alexanderplein 22 Wanneer: donderdag van 13:00-16:00 uur Tel: 06-39864837 (inloop)</p>	<p>LEEWARDEN / BSP Adres: Egelantierstraat 3 Wanneer: ma en woe 10:00 – 16:00 uur di 13:00 – 16:00 uur Tel: 06-39864837 (inloop)</p>
<p>LEEWARDEN / BSP Adres: Raaigras 28 Wanneer: do en vr 13:00-16:00 uur Tel: 058 - 3011231</p>	<p>Sneek / UGS Adres: Tingietersstraat1 (locatie Empatec) Wanneer: di en wo Tel: 0516-441260 (bellen voor afspraak, maandagmiddag en vrijdagochtend) mailen voor afspraak info@ugs-fryslan.nl</p>
<p>LEEWARDEN / BSP Adres: De Kei 404 -412 Wanneer: di en do van 13:00-16:00 uur Tel: 06-39864837 (inloop)</p>	<p>STIENS / SUG NWF Adres: Pyter Jurjensstrjitte 17 (De Skalm) Wanneer: dinsdag van 14:00-16:00 uur Tel.: 06-17369220 (inloop)</p>
<p>LEMMER / Versus (achterzijde Zorgcentrum Suderige) Adres: Wiepke Hofstraat 8 Wanneer: woensdagmiddag Tel: 0513-416027 (op afspraak)</p>	<p>SURHUISTERVEEN SUSKA Adres: B.J. Schurerweg 14 ('it Vleckehûs) Wanneer: dinsdag van 15:00-16:30 uur Tel. bereikbaarheid <u>tijdens</u> het spreekuur: Tel: 0512-368585 (inloop)</p>
<p>OOSTERWOLDE Adres: Snellingerdijk 39 (De Miente) Wanneer: dinsdag van 13:30-15:30 Tel: 06-12214062 (op afspraak)</p>	<p>TERSCHELLING / SUG NWF Telefonisch spreekuur Wanneer: op werkdagen Tel: 0562-448404 of 0562-449044</p>
	<p>URETERP / SUGO Adres: De Telle 21 Wanneer: maandag van 9:00-10:30 uur Tel: 0513-468632 (inloop)</p>

Deel A

Administratie

Humanitas

Vrijwilligers van Humanitas Thuisadministratie bieden ondersteuning aan inwoners in de gemeenten Leeuwarden, Leeuwarderadeel, Ferwerderadiel, Achtkarspelen, Dongeradeel, het Bildt, Menameradiel, Franekeradeel, Harlingen, Kollumerland en Dantumadeel met het op orde brengen en houden van de (financiële) administratie. Ook wordt hulp geboden bij het invullen van formulieren, zoals de aanvraag voor zorg- of huurtoeslag.

Afdeling Noordwest-Friesland

J.A.W. Burgerstraat 19,
8802 MC Franeker
Tel: 06 10595106
E-mail: nw-friesland@humanitas.nl
Contactpersoon:
Daan van der Meulen

Afdeling Humanitas Zuidwest-Friesland

Kerkstraat 54
8701 HT Bolsward
Tel: 0515 575138
E-mail: zwfriesland@humanitas.nl
Contactpersoon:
Jan Deen
Tel: 06 41602153
thuisadm@humanitas-zwf.nl

Afdeling Smallerland/Opsterland

Hoptunen 13
9213 VK De Wilgen
Tel: 06 15437098
E-mail: smallerland-opsterland@humanitas.nl

Afdeling Ooststellingwerf

Mastenbroek 6
8431 MZ Oosterwolde
Tel: 0516 514055
E-mail: ooststellingwerf@humanitas.nl
Contactpersoon:
Grietje Feenstra
feenstragrietje@gmail.com

Afdeling De Friese Meren

Wiidswâl 73
8465 PT Oudehaske
Tel: 06-24173306
E-mail: defriesemeren@humanitas.nl

Afdeling Leeuwarden

Prof Mr P S Gerbrandyweg 75
8922 EM Leeuwarden
Tel: 058 266 6608
E-mail: leeuwarden@humanitas.nl
Contactpersoon:
Bart Krol

Afdeling Heerenveen / Weststellingwerf

Thuisadm. coördinatoren Sjoerd de Bos of
Eppie Groenhof
Tel. 06-42423795
E-mail: heerenveen-weststellingwerf@humanitas.nl

Afdeling Noord-Oost Friesland

Tuorrebout 109
9251 TB Burgum
Tel: 06-23729020
E-mail: no-friesland@humanitas.nl

Beschermingsbewind

Bij beschermingsbewind worden de financiële belangen behartigd en beheerd van cliënten die daar vanwege hun lichamelijke of psychische conditie of vanwege sociale omstandigheden niet zelf toe in staat zijn. De bewindvoerder zorgt onder andere voor het betalen van de vaste lasten en het aanvragen van voorzieningen. Wekelijks wordt er een vast bedrag als leefgeld overgemaakt op een aparte leef-geld rekening, hiervan kan de cliënt zijn boodschappen doen. Het is ook mogelijk een beperkt bewind in te stellen. Dan wordt over een bepaald deel van het vermogen bewind gevoerd.

AKD dienstverlening & bewindvoering

Bonifatiuspolder 82
9103 PR Dokkum
Tel: 0519221818
Fax: 0519221786
E-mail: info@akd.nl

Bewindplus Friesland

Zwettestraat 32B
8912 AV Leeuwarden
Tel: 0582169595*
*bereikbaar op ma, di, do, vrij tussen 10:00 – 12:00 uur
Fax: 0592160437
Bezoekadres alleen op afspraak.
e-mail: info@bewindplusfriesland.nl
www.bewindplusfriesland.nl

Postbus 1865
8901 CD Leeuwarden

Bureau BBW

Postbus 470
8901 BG LEEUWARDEN
Tel.nr. 088 – 62 62 777 (dagelijks te bereiken tussen 08.30 uur en 16.00 uur)
E-mail: info@bureaubbw.nl
www.bureaubbw.nl

CSI bewindvoeringen

Bakboord 5A
9206 BL Drachten
Tel: 0512-515878*
Op werkdagen telefonisch bereikbaar tussen 8:30 – 12:30 uur en van 13:30 – 17:00 uur
Fax: 0512-524735
E-mail: drachten@csibewindvoeringen.nl
www.csibewindvoeringen.nl

Postbus 487
9200 AL Drachten

De Dolster begeleiding en bewindvoering

Liudgerstraat 1
9141 TL Wierum
Tel: 0519-720645
Tel: 06-30633266
E-mail: mail@dedolster.nl
www.dedolster.nl

Groenewegen en Partners Gerechtsdeurwaarders

Oostergoweg 5
8911 MA Leeuwarden
T 058 233 39 10
F 058 213 98 52
leeuwarden@groenewegen.com
www.groenewegen.com → www.syncasso.nl

Integra bewindvoering en inkomensbeheer

Hoofdweg 163/B
8474 CD Oldeholtpade
Tel: 0561-688409
E-mail: info@integrabewindvoering.nl
www.integrabewindvoering.nl

Mook de bewindvoerder

Mevrouw B.H. Bergsma
Nije Jirden 14
9231 KT Surhuisterveen
Tel: 0512-36980
Fax: 0512-369801
E-mail: info@mookdebewindvoerder.nl
www.mookdenotaris.nl
LOKET – Buitenpost
Kuipersweg 5
9285 SN Buitenpost
Innovatiehuis Lauwersdelta

Notaris, mediation en bewindvoering Yvon

Berglaan 2
9203 BE Drachten
Tel: 0512-368080
E-mail: info@yvon.nl
www.yvon.nl

K. R. Poststraat 100-1
8441 ER Heerenveen
(Alleen op afspraak)

NoordNed Bewind

Contactpersonen: Meine Hofman, Ed Eikenaar
Berglaan 6
9203 EG Drachten
Tel: 085-7920087
E-mail: contact@noordnedbewind.nl

Rappórt Bewindvoering & inkomensbeheer

Leeuwarden / Drachten

Bewindvoerder Rene Holtman

Postbus 809

8901 BP Leeuwarden

E-mail: r.holtman@rapportbi.nl

Tel: 058-2660253

Telefonische spreekuren voor beide bewindvoerders:

Maandag t/m donderdag van 10:00 uur – 12:00 uur

www.rapportbi.nl

Heerenveen

Bewindvoerder Simon Vonk

Postbus 4

8414 ZK Nieuwehorne

E-mail: f.vanderneut@rapportbi.nl

Tel: 0513-845076

Stichting bewind en beheer notaris Mulder Heerenveen

Mevrouw M.H.H. Lindeboom

Burgemeester Falkenaweg 46

8442 LE Heerenveen

Tel: 0513-626465

Fax: 0513 625206

www.notarismulder.nl

Postbus 600

8440 AP Heerenveen

Parlevliet Schudde Curatele en Bewind

Buitensluisstraat 55

2225 AJ Katwijk

071-8889708 / 0657397868

E-mail: schudde@pscb.nl / parlevliet@pscb.nl

www.pscb.nl

Budgetadvies

Om inzicht te krijgen in financiën en om eventueel schulden te voorkomen.

Care to coach

Tramstraat 1-1

8913 CG Leeuwarden

Te bezoeken tijdens de volgende spreekuurtijden:

Maandag: 13.30-15.30

Dinsdag: 10.00-12.00

Donderdag: 10.00-12.00

Email: info@caretocoach.nl

www.caretocoach.nl

Hoekstra budgetadvies

Jan Hoekstra

Kwartelstraat 28

8916 BN Leeuwarden

Tel: 06-22802102

E-mail: info@hoekstrabudgetadvies.nl

www.hoekstrabudgetadvies.nl

Ping loketten

Leeuwarden

Stadskantoor:

Oldehoofsterkerkhof 2

8911 DH Leeuwarden

Tel: 06-12581075

E-mail: info@ping.nl

Maandag 9.00 – 12.00 en van 13.00 – 17.00

Woensdag 9.00 – 13.00 en van 14.00 – 17.00

Donderdag 12.30 – 15.30 en van 16.30 – 19.30

Drachten

Gemeentehuis

Gauke Boelenstraat 2

9203 RM Drachten

Tel: 0512-581234

E-mail: drachten@ping.nl

Sneek

Werkplein

Marktstraat 8

8601 CT Sneek

Tel: 06-12581075

E-mail: info@ping.nl

Inkomensvoorzieningen

Stichting Leergeld

Leergeld richt zich op het voorkomen van sociale uitsluiting van kinderen uit gezinnen met minimale financiële middelen, door deze kinderen weer mee te laten doen aan binnen- en buitenschoolse activiteiten. Leergeld biedt kansen aan kinderen in de leeftijd van 4 tot 18 jaar om te kunnen deelnemen aan binnen- en buitenschoolse activiteiten.

Landelijk bureau Leergeld Nederland

Postbus 3086

5003 DB Tilburg

Tel: 013 - 545 16 56

Bereikbaar op ma-, di- en donderdag van 9:00 – 12:30 en van 13:30 – 15:30

E-mail: info@leergeld.nl

www.leergeld.nl

Stichting Leergeld Friesland-Oost Drachten

Postbus 255

9200 AG Drachten

Tel: 06-45651314

E-mail: info@leergeldfrieslandoost.nl

Bereikbaar ma t/m do 9.30-15.30

Leeuwarden

Postbus 2588

8901 AB Leeuwarden

Tel: 06-10144847

E-mail: bestuur@leergeldleeuwarden.nl

bereikbaar do 10.00-12.30

Heerenveen

Postbus 533

8440 AM Heerenveen

Tel: 06-42271141

E-mail: leergeldheerenveen@hotmail.com

Bereikbaar di & do 9.00-15.00

Sneek

Postbus 66

8600 AB Sneek

Tel: 06-12659541

E-mail: stichtingleergeldsneek@live.nl

Stichting Urgente Noden (SUN)

SUN verleent financiële hulp aan inwoners van Friesland, die in een urgente financiële noodsituatie verkeren en die niet of niet meer in aanmerking komen voor een voorliggende voorziening. Voorliggende voorzieningen zijn bijvoorbeeld bijzondere bijstand, WMO, zorgverzekering of de schuldhulpverlening. Hulpverleners kunnen aanvragen doen bij SUN voor hun cliënten die financieel tussen wal en schip vallen en waar geen andere mogelijkheden zijn om in de nood te voorzien.

Oostergoweg 1D

8911 MA Leeuwarden

Tel: 06-83609304

Email: info@sunfriesland.nl

www.sunfriesland.nl

De papierwinkel

De medewerkers van de Papierwinkel helpen de burger in de ingewikkelde wereld van regels, wetten, regelingen en voorzieningen. Deskundige, vrijwillige medewerkers helpen u bij vragen over toeslagen, uitkeringen, belastingen, minimaregelingen, enzovoort.

Projectcoördinator: Rennie Niezink
Tel: 0515-42 13 13 (9.00 tot 11.00 uur)
Mobiël: 06 11 920 167
Email: papierwinkelswf@timpaanwelzijn.nl

spreekuur Sneek:

Oude Koemarkt 20
Geopend op donderdag van 9:00 – 12:00 uur
Telefonisch spreekuur (voor het maken van afspraken en korte vragen):
0650286430 (op woensdag en donderdag van 9:30 – 10:30)

spreekuur Bolsward

Marktplein 1 (1^e verdieping)
Geopend op dinsdag 9:00 – 11:00 uur
Telefonisch spreekuur (voor het maken van afspraken en korte vragen);
06-52071121 (op dinsdag van 9:30 – 10:30 uur)

DUO

Adres: (Alleen op afspraak)
Kempkensberg 12
9722 TB Groningen
Telefoon: (050) 599 77 55 (elke werkdag van 9:00 – 17:00)
email: vragen@duo.nl

UWV

UWV is het Uitvoeringsinstituut Werknemersverzekeringen. UWV zorgt voor deskundige, doelgerichte en efficiënte landelijke uitvoering van de werknemersverzekeringen (zoals WW, WIA (IVA en WGA), Wajong, WAO, WAZ, Wazo en Ziektewet), en voor arbeidsmarkt- en gegevensdienstverlening. Dat doen we als zelfstandig bestuursorgaan (ZBO) in opdracht van het ministerie van Sociale Zaken en Werkgelegenheid.

UWV Leeuwarden:
Stationsweg 1-11
8911 AG Leeuwarden
Tel: 0900 9294
www.werk.nl

correspondentieadres:
Postbus 2200
8901 EJ Leeuwarden

Maatschappelijke dienstverlening

Sociale teams Friesland

Sociale teams zijn door gemeenten in Friesland in het leven geroepen om passende hulp te creëren en te organiseren voor mensen die veel problemen tegelijkertijd hebben. Combinaties van bijvoorbeeld schulden, psychische/psychiatrische klachten, verslaving, niet goed voor zichzelf kunnen zorgen en dreigende uithuiszetting. Daarbij heeft de omgeving, van waar deze mensen wonen, regelmatig last van de wijze waarop ze leven.

De sociale teams zijn samengesteld uit deelnemers van verschillende organisaties. Deze organisaties zijn het maatschappelijk werk, de politie, de corporatie, de GGZ, de verslavingszorg, de sociale dienst, de GGD, jeugdzorg, centra voor jeugd en gezin en justitie. E.

Algemeen Bram Arnold

E-mail: a.arnold@chello.com

Dorpenteam Achtkarspelen

Mw. H. Kooke

Postbus 84, 9230 AB Surhuisterveen

Tel: 06-29219749

E-mail: h.kooke@timpaanwelzijn.nl

Dorpenteam Tytsjerksteradiel

Mw. A. van der Kooi

Postbus 84, 9230 AB Surhuisterveen

Tel: (0512) 36 85 00

E-mail: a.vanderkooi@timpaanwelzijn.nl

M.O.S. Maatschappelijk Onderneming Smallingerland

Zuidkade 62/1

9203 CN Drachten

0512-515598

info@mosweb.nl

Dantumadeel

Postbus 22, 9104 ZG Damwoude

Tel: (0511) 42 61 61

Súdwest Fryslân, Littenseradiel en Lemsterland, Bolsward

Timpaan Welzijn

Mw. Loes Neuvel (teamleider)

Postbus 312, 8699 AH Sneek

Tel: 0515-421313

E-mail: l.neuvel@timpaanwelzijn.nl

**Leeuwarderadeel / Menaldumadeel / Ferwerderadiel / het Bildt
Weststellingwerf**

Gemeente Weststellingwerf
Postbus 60, 8470 AB Wolvega
Tel: (0561) 69 14 02

Heerenveen

Stichting Caleidoscoop
Maureen Voigt (teamleider)
It Hege Stik 4, Heerenveen
Postbus 604, 9440 AP Heerenveen
Tel: 0513-629090
E-mail: m.voigt@caleidoscoop.net

De Fryske Marren

Stichting Miks
Maureen Voigt
Postbus 117, 8500 AC Joure
Tel: (0513) 41 45 93
E-mail: m.voigt@caleidoscoop.net

Franekeradeel / Harlingen

Steekcentrum de Skule
Cees Hofstra en Gerrit Terpstra
Godsacker 35, 8801 LM Franeker
Tel: 0517-393750
E-mail: maat zorg@deskule.nl

Dongeradeel

Gemeente Dongeradeel
Dhr. J.W. van der Meer
Postbus 1, 9100 AA Dokkum
Tel: (0519) 29 87 55
E-mail: j.w.vdmeer@dongeradeel.nl

Ooststellingwerf

Bezoekadres: Brink 1, Oosterwolde
Postadres: Postbus 38, 8430 AA Oosterwolde
Algemeen nummer: 0516 820 100
E-mail: info@gbtoost.nl

Opsterland

Stichting de ploeg
Mw. P. Mens
Postbus 40, 9244 ZN Beetsterzwaag
Tel: Centraal Bureau (0512) 38 40 40
E-mail: t.kraai@timpaanwelzijn.nl

Sneek**Stichting Profiel**

Mw. L. Neuvels

Postbus 312, 8699 AH Sneek

Tel: (0515) 42 13 13

E-mail: l.neuvels@timpaanwelzijn.nl

Terschelling

Stephan Valk (teamleider)

Gemeente Terschelling

Postbus 14

8880 AA Terschelling

Tel: 0562-446244

E-mail: s.valk@terschelling.nl

Vlieland

Judith de Leng (teamleider)

Gemeente Vlieland

Postbus 8899

ZN Vlieland

Tel: 0562-452700

E-mail: j.d.leng@vlieland.nl

Ameland

Harmen Wijnberg (teamleider)

Gemeente Ameland

Jelineraweg 1

9162 EA Ballum

Zienn, Opvang en Ondersteuning

Zienn biedt ambulante woonondersteuning aan mensen met doorgaans meervoudige problematiek: schulden, verslaving, isolement, werkloosheid, gebrekkig netwerk, slechte zelfzorg en psychische/psychiatrische problematiek. De situatie is dan zo complex dat iemands welzijn in gevaar is, er misschien overlast speelt en/of huisuitzetting dreigt. We kunnen worden ingeschakeld door wijk-/gebieds-/dorpenteams in de gemeente. Ook andere hulpverleners, familie of de cliënt zelf kan ons benaderen.

Aanmelden kan bij het Aanmeldpunt van Zienn op 0900-1188881 of via aanmeldpunt@zienn.nl

Voor de gemeenten Súdwest-Fryslân, Littenseradiel, De Fryske Marren, Harlingen en Franekeradeel kunt u contact opnemen met onze intaker Christa Brak op 06-26526711 of via c.brak@zienn.nl

Voor de gemeenten Ferwerderadiel, Dongeradeel, Dantumadiel, Kollumerland, Achtkarspelen, Tytsjerksteradiel, Smallingerland, Opsterland, Heerenveen, Ooststellingwerf en Weststellingwerf kunt u contact opnemen met onze intaker Arjan Boven op 06-45172389 of via a.boven@zienn.nl

Voor de gemeenten Leeuwarden, Het Bildt, Menameradiel en Leeuwarderadeel kunt u contact opnemen met Simone van der Molen op 06-47057169 of via s.vandermolen@zienn.nl

Zienn Interventiewerk (Friesland):

Voor jongeren:

Donja Bruning

d.bruning@zienn.nl, 06-26974030

Chris de Jong

c.dejong@zienn.nl, 06-10467428

Aline Tigchelaar

a.tigchelaar@zienn.nl, 06-26974033

Voor volwassenen:

Henk Beenen

h.beenen@zienn.nl, 06-10494877

Erik Christians

e.christians@zienn.nl, 06-45646908

Maatschappelijk Werk Fryslân

Bureau Drachten (Regiokantoor)

Moleneind ZZ 95

9203 ZX Drachten

Tel: 0512-586878

Fax: 0512 - 526255

Dorpenteam Burgum

Postbus 96

9250 AB Burgum

Tel.: 14 0511

Bureau Dokkum

Birdaarderstraatweg 80a
9101 PK Dokkum
Tel: 0519-293550

Bureau Harlingen

Van Oldenbarneveltstraat 2
8862 BB Harlingen
Tel : 0517-397484

Bureau Heerenveen

Trambaan 1 B
8441 BH Heerenveen
Tel : 0513-623421

Bureau Joure

Herema State 5
8501 AA Joure
Tel: 0513- 416848

Bureau Lemmer

Vissersburen 17-a
8531 EB Lemmer
Tel: 0514-569642

Bureau Noordwolde

Kleine Singel 38
8391 HS Noordwolde
Tel: 0561-432500

Bureau Oosterwolde

Brink 1
8431 LD Oosterwolde
Tel : 0512-586878

Dorpenteam Surhuisterveen

B.J. Schurerweg 2
9231 CE Surhuisterveen
Tel: 0512 - 362114

Bureau Terschelling

Westerdam 31a
8891 GL Terschelling , Midsland
Tel: 06 - 10928465

www.smf.nl

Miks welzijn

Adviseert en staat klaar voor kinderen, jongeren, volwassenen en senioren. Dit doen ze onder andere door activiteiten voor en met deze doelgroepen te organiseren. Daarnaast bieden ze individueel een luisterend oor en een helpende hand.

Brugstraat 1
8501 EV Joure
Tel: 0513-414593 (algemeen)
Tel: 0513-411430 (Vrijwilligersservicepunt)
E-mail: info@miks-welzijn.nl
www.miks-welzijn.nl

Timpaan welzijn

Timpaan Welzijn is werkzaam binnen de gemeenten. Timpaan is actief op het gebied van kinderwerk, jongerenwerk, opbouwwerk, ouderenwerk en (school)maatschappelijk werk. www.timpaanwelzijn.nl

Hoofdkantoor Timpaan Welzijn

Badweg 28
8401 BL Gorredijk
Postbus 24
8400 AA Gorredijk
Tel: 0513-433933
E-mail: info@timpaanwelzijn.nl

Opsterland

Molenlaan 6A
9244 EA Beetsterzwaag
Postbus 40
9244 ZN Beetsterzwaag
Tel: 0512-384 040
E-mail: info regiooost@timpaanwelzijn.nl

Sneek

Hegedyk 9
8601 ZR Sneek
Postbus 312
8600 AH Sneek
Tel: 0515-421 313
E-mail: inforegiosneek@timpaanwelzijn.nl

Sneek locatie Poort 20

Oude Koemarkt 20
8601 EK Sneek
0515-414 162
inforegiosneek@timpaanwelzijn.nl

Achtkarspelen

B.J. Schurerweg 14
9230 AB Surhuisterveen
Postbus 84
9230 AB Surhuisterveen
Tel: 0512-368500
E-mail: inforegiooost@timpaanwelzijn.nl

Weststellingwerf

Willem Lodewijkstraat 68
8470 AA Wolvega
Postbus 48
8470 AA Wolvega
Tel: 0561-617351
E-mail: info@timpaanwelzijn.nl

Ondernemers / ZZP'ers

Schuldhelpverlening voor ondernemers en ex-ondernemers.

Zuidweg & partners

Stationsweg 64

9200 AD Drachten

Tel: 0512-580270

Fax: 0512- 580279

E-mail: drachten@zuidweg-partners.nl

www.zuidweg-partners.nl

Stichting ondernemersklankbord Friesland

Tel: 070-3490600

E-mail: info@ondernemersklankbord.nl

www.ondernemersklankbord.nl

Schuldhelpverlening

Antsje Zwart

Bureau Antsje Zwart is een bureau voor schuldhelpverlening die specialistische hulp aan particulieren bied bij het oplossen van problematische schulden. Het bureau is tweetalig, Fries en Nederlands.

Postbus 24
9076 ZN Sint Annaparochie
Tel: 06 51563188
E-mail: info@bureau-antsjezwart.nl
www.bureau-antsjezwart.nl

Schuldhelpmaatjes

Budgetmaatje Fryslân

Contactpersoon: Jan Bosman
Bonifatiusplein 21a
8911 JT Leeuwarden
Tel: 058-2130046
E-mail: info@solidairfriesland.nl

Heerenveen

Caleidoscoop
Ellen Akkerman, opbouwwerken in het centrum en coördinator maatjesprojecten.
Weegbree 72, 8446 SC Heerenveen
Tel: 06-52327683
E-mail: e.akkerman@caleidoscoop.net

Leeuwarden

Contactpersoon: Riexs Timmerman
Tel: 06-25020613
Contactpersoon: Tineke Akkerman
Tel: 0633842651
E-mail: schuldhelpmaatjeleeuwarden@gmail.com

Drachten

Contactpersoon: Ate Klomp
E-mail: a.klomp@pkn.nl

Stichting Interkerkelijk Diaconaal Overleg (IDO) Franekeradeel (Schuldhelpmaatjes)

Coördinator: Johan Haverkort
Tel: 0517 – 394122
E-mail: haver795@planet.nl
www.franciscusfraneke.nl/franciscusfraneke.nl/stichting-ido-franekeadeel.html

Kredietbank Nederland

Kantoor Leeuwarden

Postbus 7695
8903 JR Leeuwarden
Tel: 088- 62 62 7777
E-mail: info@kbnl.nl
www.kredietbanknederland.nl

De Waarborg van 1990

Bewindvoering, inkomensbeheer, schulddienstverlening, budgetbeheer.
Popovstraat 20
8013 RK Zwolle
Tel: 038 820 0117

R.A. Kinderman
r.a.kinderman1964@kpnmail.nl
Tel: 06-13634165
www.dewaarborgvan1990.nl

Thuis in Bewind

Bewindvoering, curatele bewind, mentorschap en workshops.
Emmakade 59
8901 AA Leeuwarden
Tel: 058-7370172

Wia van der Meer
bewind@thuisingroep.nl
<http://www.thuisinbewind.nl/>

Sterk in Financiën

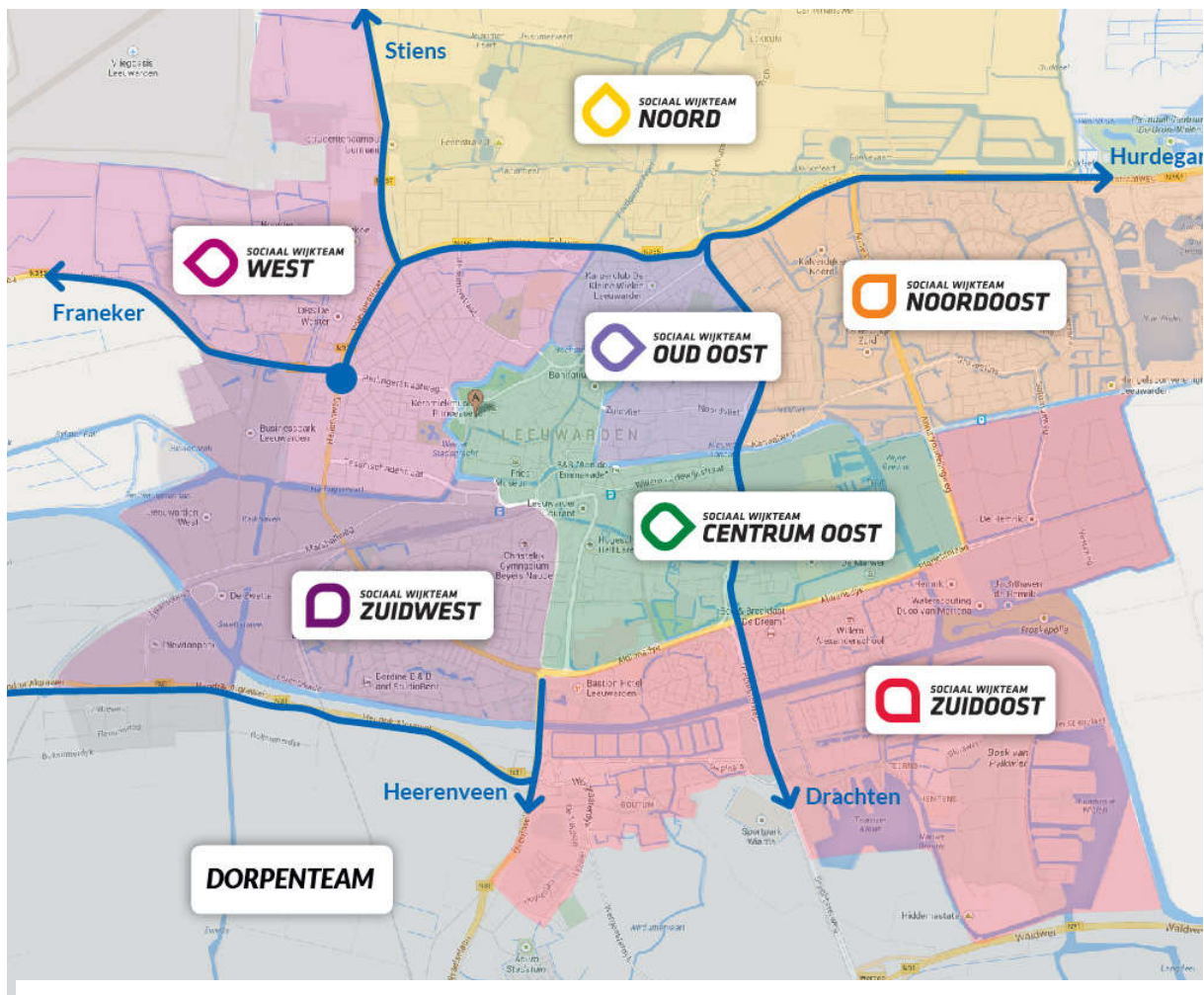
Schuldenproblematiek, niet-westerse culturele achtergronden en complexe vraagstukken.
Postbus 12
8410 AA Jubbega
Tel: 06-47095525

Mattie Stoker
info@sterkinfinancien.nl
www.facebook.com/sterkinfinancien

WELLZO

Budgetadvies, schuldhulpverlening en maatschappelijk dienstverlening.
Zuidvliet 620
8921 EZ Leeuwarden
Tel: (058) 30 30 100
Website: www.wellzo.frl
E-mail: info@wellzo.frl

Sociale Wijkteams Leeuwarden



Coöperatie Amaryllis

Doelestraat 3

8911 DX Leeuwarden

Tel: 058 - 030 0400

Openingstijden: maandag t/m vrijdag 09.00u tot 17.30u.

Wijkteam Zuidoost

Openingstijden kantoor: Donderdag en vrijdagmiddag geopend van 13-16 uur in samenwerking met Buurt Service Punt (BSP)

Elke donderdag houden ze spreekuur van 10.00 tot 12.00 in wijkcentrum de Frosk, telefonisch zijn ze bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 9:00 tot 17:00.

Raaigras 28

8935 GH Leeuwarden

tel: 058 303 04 06

e: info@wijkteamzuidoost.nl

www.wijkteamzuidoost.nl

Wijkteam Zuidwest

Dagelijks telefonisch te bereiken tot 17.00 uur op telefoonnummer 058 303 0407

Daarnaast hebben wij diverse spreekuren in de wijk waar u kunt komen om met een sociaal werker te spreken.

Locatie

Tijdelijk onderkomen:

Willem Alexanderplein 22

8931 DX Leeuwarden

E-mail: info@wijkteamzuidwest.nl

Tel: 058 303 0407

Spreekuren:

Dinsdag: 10.00 - 12.00u Wijkgebouw Gerard Doustraat 23

Donderdag: 13.00 – 15.00u Wijkgebouw Gerard Doustraat 23

Wijkteam Centrum Oost

Dagelijks telefonisch te bereiken.

Tel: 058 303 0401

E-mail: info@wijkteamcentrumoost.nl

Locatie:

Zuidergrachtswal 19/20

8933 AE Leeuwarden

Wijkteam Oud Oost

Cambuurplein 1

8921 RD Leeuwarden

E-mail info@wijkteamoudoost.nl

Tel: 058 303 0403

Spreekuren

Iedere ochtend en op dinsdagmiddag is er een sociaal werker beschikbaar, daarnaast zijn er diverse spreekuren in de wijk:

Buurthuis Tjerk-Hiddes: Iedere donderdag van 14.00 tot 15.00 uur

Wijkontmoetingsplek: Iedere laatste woensdag van de maand van 16.00 tot 17.00 uur.

MFC de Verbinding: Iedere tweede donderdag van de maand van 15.00 tot 16.00 uur.

Wijkteam Noordoost

Egelantierstraat 3

8924 EJ Leeuwarden

E-mail info@wijkteamnoordoost.nl

Tel: 058 303 0402

Spreekuren

Van maandag tot en met vrijdag van 08.30 tot 17.00 telefonisch bereikbaar.

Langskomen kan op onderstaande tijden

maandag 10.00 uur- 12.00 uur / 13.00- 16.00 uur

dinsdag 10.00 uur- 12.00 uur / 13.00- 16.00 uur

Woensdag van 10.00 tot 12.00 uur

Donderdag van 13.00 tot 16.00 uur

Wijkteam Noord

e-mail: info@wijkteamnoord.nl

tel: 058- 3030 404

Hoofdkantoor Vrijheidswijk:

MFC het Mozaïek

Droppingsstraat 16

8923 BW Leeuwarden

Spreekuur: Elke donderdag van 14.00 tot 15.00 uur

Locatie Bilgaard:

De Kei 2a

8918 AZ Leeuwarden

Spreekuur: Elke dinsdag van 10.30- 12.30 uur

Wijkteam West

E-mail: info@wijkteamwest.nl

Tel: 058 303 0405

Dagelijks telefonisch te bereiken tot 17.00 uur.

Locatie:

Leeuwerikstraat 108

8916 CH Leeuwarden

Dorpenteam

Oedsmawei 18A

9001 ZJ Grou

Tel: 0566 625 151

E-mail: info@dorpenteam.nl

Website: www.dorpenteam.nl

Jeugd- en Gezinsteam

Het Hop 2

8939 BA Leeuwarden

Tel: 058 303 0408

E-mail: info@jeugdgezinsteam.nl

Website: www.jeugdgezinsteam.nl

Buurtservicepunt

p/a Zuidvliet 620

8921 EZ Leeuwarden

Website: <http://buurtservicepunt.nu/>

Tel: 06-398 648 37 (tijdens kantooruren)

Grou

Oedsmawei 18a
9001 ZJ Grou
Woensdag van 10.00-12.00. uur

Nylân

Willem Alexanderplein 22
8931DX Leeuwarden
Maandag van 10:00 - 12:00 en donderdag 13:00 - 16:00

Aldân

Raaigras 28
8935 GH Leeuwarden
Voor het maken van een afspraak kunt u telefonisch contact opnemen met Buurtservicepunt.

Centrum

Zuidergrachtswal 20
8933 AE Leeuwarden
Elke maandag 13.00 uur tot 16.00 uur en vrijdag van 10.00 - 12.00 uur.

Transvaalwijk

Leeuwerikstraat 108
8916 CH Leeuwarden
Elke maandag 14:00 - 16:00 en dinsdag en woensdag 10:00 - 12:00

Cambuursterhoek

Cambuurplein 1
8921 RD, Leeuwarden
Maandag t/m vrijdag van 10:00 -12:00 uur. LET OP: elke 3ste dinsdag van de maand is Buurtservice-spreekuur geopend van 10:30 tot 12:00 uur!

Schieringen

Egelantierstraat 3
8924 EJ Leeuwarden
Maandag t/m woensdag 10:00 - 13:00

Vrijheidswijk

Droppingstraat 14 (MFC Het Mozaïek)
8923 BW Leeuwarden
Maandag t/m donderdag 10:00 - 12:00

Bilgaard

De Kei 404-412
8918 BN Leeuwarden
Dinsdagmiddag en donderdagmiddag van 13:00-16:00 uur.

Wijkteams /gebiedsteams Friesland

Wijkteams zijn multidisciplinaire teams, samengesteld uit professionals afkomstig van verschillende organisaties en disciplines. Zij werken samen in een wijkteam om een integrale aanpak te realiseren en over de schotten van organisaties heen te werken. Een wijkteam is bij voorkeur centraal gepositioneerd in een wijk en makkelijk toegankelijk voor gezinnen die informatie zoeken of ondersteuning nodig hebben. Daarnaast hebben wijkteams een signalerende functie in de wijk en op school. De combinatie van toegankelijkheid en signalering maakt het mogelijk om in te zetten op preventie en vroegtijdige interventie. De inzet van meer specialistische hulp zou hierdoor moeten afnemen.

Gemeente	Info en Contactpersoon	Emailadres	Telefoonnummer
Het Bildt	1 Gebiedsteam	info@gebiedsteamhetbildt.nl	0518 409275
Ameland	1 Gebiedsteam Rike de Jong	gebiedsteam@ameland.nl	0519 555 555
Achtkarspelen	2 Dorpenteams		
	Noord	8knoord@dorpenteam8k.nl	14-0511
	Zuid	8kzuid@dorpenteam8k.nl	14-0511
Tytsjerksteradiel	2 Dorpenteams		
	Noord	tdnoord@dorpenteamtdiel.nl	14-0511
	Zuid	tdzuid@dorpenteamtdiel.nl	14-0511
Dongeradeel	1 Gebiedsteam	info@dongeradeel.nl of wijwerkensamen@dandon.nl	14 0519
Dantumadiel	2 Gebiedsteams; Algemeen en Complex	post@dantumadiel.eu	14 0511
Ferwerderadiel	1 Gebiedsteam	info@ferwerderadiel.nl of wijwerkensamen@dandon.nl	14 0511
Kollumerland	1 Gebiedsteam	kollumerland@gtnof.nl	14 0511
Franekeradeel	1 Gebiedsteam	info@gebiedsteamfranekeradeel.nl	0517 380357
Heerenveen	Meitinkers en preventiewerkers (verdeling 6 gebieden/zones)		14 0513
	Heerenveen Noord, Heerenveen Centrum, Terband, Luinjeberd, Tjalleberd, Gersloot, Haskerdijken, Nieuwebrug: Tea Hoekstra	woonservicezone1@heerenveen.nl	0513 61 77 36
	Heerenveen Skoatterwâld, Oranjewoud, De Knipe, Bontebok; Antje Ruiter	woonservicezone2@heerenveen.nl	0513 61 77 55
	Jubbega, Hoornsterzwaag, Oudehorne, Nieuwehorne of Katlijk; Ineke Jonker	woonservicezone3@heerenveen.nl	0513 61 77 56
	Heerenveen Midden, Heerenveen De Akkers, Oudeschoot, Mildam; Janneke de Jong en Marja Hijma	woonservicezone4@heerenveen.nl	0513 61 77 64
	Heerenveen Nijehaske, Heerenveen De Greiden, Heerenveen De Heide, Nieuweschoot; Amara Haagens en Faroek Ghazi	woonservicezone5@heerenveen.nl	0513 617 786
	Akkrum, Nes en Aldeboarn; Annie Spinder	woonservicezone6@heerenveen.nl	0513 61 78 96
	voor preventiewerkers kijk op	https://www.heerenveen.nl/meitinker.html	
De Fryske Marren	4 Gebiedsteams	sociaalwijkteam@defryskemarren.nl	14 0514
	Joure / Oudehaske	swt-joure@defryskemarren.nl	14 0514
	Sint Nicolaasga	swt-sintnicolaasga@defryskemarren.nl	14 0514
	Lemmer	swt-lemmer@defryskemarren.nl	14 0514
	Balk	swt-balk@defryskemarren.nl	14 0514
Harlingen	Jeugdteam en Stadsteam	gebiedsteam@harlingen.nl	14 0517
Leeuwarden	8 Gebiedsteams		
	Dorpenteam	info@dorpenteam.nl	0566 625151
	Zuidoost	info@wijkteamzuidoost.nl	058 303 0406
	Zuidwest	info@wijkteamzuidwest.nl	058 303 0407
	Centrum-Oost	info@wijkteamcentrumoost.nl	058 303 0401
	Oud-Oost	info@wijkteamoudoost.nl	058 303 0403
	Noord-Oost	info@wijkteamnoordoost.nl	058 303 0402
	Noord	info@wijkteamnoord.nl	058 303 0404
	West	info@wijkteamwest.nl	058 303 0405
	Jeugd-en Gezinsteam	info@jeugdgezinsteam.nl	058 303 0408

Leeuwarderadeel	1 Gebiedsteam	info@gebiedsteam-leeuwarderadeel.nl	058 58 53 790
Menameradiel	1 Gebiedsteam	info@gebiedsteammenameradiel.nl	0518 452346
Littenseradiel	1 Gebiedsteam	gebiedsteamlittenseradiel@littenseradiel.nl	14 0515
Opsterland	3 Gebiedsteams; Beetsterzwaag, Gorredijk, Ureterp	gebiedsteam@opsterland.nl	0512 386222
Schiermonnikoog	1 Gebiedsteam	eilandteam@schiermonnikoog.nl	0519 720674
Ooststellingwerf	1 Gebiedsteam	info@gebiedsteamooststellingwerf.nl	0516 820100
Smallingerland	4 Gebiedsteams; Anita Lesman, Nynke den Heijer, Sita Tolsma	gebiedsteam@smallingerland.nl	088 5335300
	De Folgeren	0-100.gebiedsteam@smallingerland.nl	088 5335300
	De Wiken	wiken.gebiedsteam@smallingerland.nl	088 5335300
	De Drait	drait.gebiedsteam@smallingerland.nl	088 5335300
	Dorpen	dorpen.gebiedsteam@smallingerland.nl	088 5335300
Sudwest Fryslan	5 Gebiedsteams	info@sudwestfryslan.nl	14 0515
	Bolsward e.o.	gebiedsteambolswardeo@sudwestfryslan.nl	14 0515
	Ijsselmeerkust	gebiedsteamijselmeerkust@sudwestfryslan.nl	14 0515
	Rondom Sneek	gebiedsteamrondomsneek@sudwestfryslan.nl	14 0515
	Noord Sneek	gebiedsteamsneeknoord@sudwestfryslan.nl	14 0515
	Zuid Sneek	gebiedsteamsneekzuid@sudwestfryslan.nl	14 0515
Terschelling	1 Gebiedsteam	eilandteam@terschelling.nl	06 11747820
Vlieland	1 Gebiedsteam	vlielandskwartier@vlieland.nl	0562 452747
Weststellingwerf	3 Gebiedsteams; Noordwolde, Wolvega-West en Wolvega-Oost	info@weststellingwerf.nl	14 0516

Aanvullende gegevens van verschillende gebiedsteams / wijkteams:

Ameland

Jelmeraweg 1
9162 EA Ballum-Ameland

Dorpenteam Achtkarspelen

0511-460767
8kzuid@dorpenteam8k.nl
www.tichtbyelkoar.nl
www.facebook.nl/dorpenteam8k

Vlieland

S. Bontius: SBontius@gtnof.nl
Tel: 0632273101
A. Kort: a.kort@vlieland.nl
Tel: 0615249717

Dorpenteam Tytsjerksteradiel

0511-460767
tdielzuid@dorpenteamtdiel.nl
www.tichtbyelkoar.nl
www.facebook.nl/dorpenteamtdiel

Ooststellingwerf

Brink 1, Oosterwolde
Postbus 38, 8430 AA Oosterwolde
Algemeen nummer: 0516 820 100
E-mail: info@gbtoost.nl

Heerenveen

Lokatie Werkstate
Trambaan 1 a, Heerenveen

Smallingerland

Moleneind ZZ 95
9203 ZX Drachten

MEE Friesland

Ondersteuning bij leven met een beperking
Bezoekadres: Trambaan 1G,
8441 BH Heerenveen
Postbus 639, 8901 BK Leeuwarden
Tel: 058 - 202 78 09
Voor sms en Whatsapp: 06-32273059
E-mail: j.vanderkooi@meefriesland.nl
Website: www.meefriesland.nl

Schiermonnikoog

v. Starckenborghstraat 17
9166 PL, Schiermonnikoog
wmo@schiermonnikoog.nl

Deel B

Maatschappelijke opvang

Leger des heils

Er op uit Leeuwarden, Dagopvang voor dak- en thuislozen

Servicecentrum de Tuinen

Tuinen 32

8911 KE Leeuwarden

Tel: 058-2164565

Fax: 058-2164575

www.legerdesheils.nl

Postadres

Kwinkenplein 10a

9712 GZ Groningen

LIMOR crisisopvang

Tijdelijk onderkomen aan mensen die niet langer thuis kunnen wonen of die geen onderdak hebben door een noodsituatie. Vanaf 16 jaar. Van te voren bellen.

Crisisopvang De Kei

De Kei 5

8918 AR Leeuwarden

Tel: 0900-4857545

E-mail: hulplijn@limor.nl

www.limor.nl

Crisisopvang LIMOR in Sneek

Gonggrijpstraat 9

8607 BD Sneek

Tel: 0515-430812

Zienn, Opvang en Ondersteuning

Bestuur, MT, Ondersteunende diensten

Oostergoweg 1-d

8911 MA Leeuwarden

Tel: 088-0663000

E-mail: info@zienn.nl

Postbus 2579

8901 AB Leeuwarden

Aanmeldpunt

Oostergoweg 1-d

8911 MA Leeuwarden

Tel: 0900-1188881

E-mail: aanmeldpunt@zienn.nl

Postbus 2579

8901 AB Leeuwarden

Algemene Opvang

Nieuweweg 3

8911 LK Leeuwarden

Tel: 088-0663400

Dak- en thuislozen;

24-uur begeleiding;

1 jaar.

Begeleid Wonen Heerenveen
Haskeruitgang 103
8447 CK Heerenveen
088-0663800 (via Sociaal Pension Drachten)

Begeleiding door Woonondersteuning
Heerenveen.

Crisisopvang Burgum
Prinses Margrietstraat 63
9251 HB Burgum
Tel: 088-0663700

Biedt tijdelijk onderdak aan
volwassenen en gezinnen;
35 plaatsen.

Dagopvang
Zuidergrachtswal 15/16
8933 AD Leeuwarden
Tel: 088-0663180

Dagopvang voor aan harddrugs verslaafde
dak- en thuislozen;
Douchen, eten, bijkomen, medisch spreekuur.

Huis voor Jongeren
Huizumerlaan 101
8934 BE Leeuwarden
Tel: 088-0663100

Opvang- en trainingsvoorziening voor
dak- en thuisloze jongeren die actief
willen werken aan hun toekomst.

Nachtopvang
Oostergoweg 1-a
8911 MA Leeuwarden
Tel: 088-0663170

Opvang gedurende de nacht;
Vanaf 17.00 uur;
50 plaatsen.

Slachtofferhulp

Fier Fryslân

Fier biedt hulp aan slachtoffers, getuigen en plegers van geweld in afhankelijkheidsrelaties; geweld dat plaatsvindt in relaties. Bijvoorbeeld tussen ouders en kinderen, partners of jongeren die verliefd zijn. Fier is voor het voorkomen van geweld, stoppen van geweld en hulp bieden bij de gevolgen van geweld.

Fier is expertisecentrum op het gebied van huiselijk geweld, kindermishandeling, eer gerelateerd geweld, mensenhandel/ loverboy problematiek, vroegkinderlijke traumatisering.

Holstmeerweg 1
8936 AS Leeuwarden

Postbus 1087
8900 CB Leeuwarden

Tel. algemene vragen: 058 - 215 70 84.

Tel. advies en aanmeldingen: 088 - 20 80 000

E-mail: aanmeldingen@fierfryslan.nl

E-mail: voorlichting@fierfryslan.nl

www.fierfryslan.nl

Slachtofferhulp Nederland

Slachtofferhulp Nederland helpt na een misdrijf, verkeersongeluk of calamiteit. Slachtofferhulp ondersteunt slachtoffers of nabestaanden op juridisch, praktisch of emotioneel gebied. Hulp is altijd gratis en in de buurt.

Bureau Leeuwarden

Gardeniersweg 1
8933 AA Leeuwarden

Bureau Drachten

Moleneind 77
9203 ZW Drachten

Bureau Sneek

Ijlsterplein 1
8933 AA Sneek
Tel: 0900-0101

www.slachtofferhulp.nl

Verslavingszorg

Verslavingszorg Noord Nederland

Iedereen met problemen door gebruik van alcohol, drugs, gokken of gamen kan voor een behandeling terecht bij één van de locaties van VNN.

VNN heeft klinieken voor jongeren, volwassenen en een gezinskliniek. Ook partners of andere familieleden, vrienden en burens kunnen bij ons aankloppen voor informatie en advies.

Naast behandeling biedt VNN ook begeleid wonen. Een zinvolle dagbesteding biedt structuur en voorkomt terugval. VNN is erkend als instelling voor verslavingsreclassering. Wie door gebruik van alcohol, drugs of gokken met justitie in aanraking komt, krijgt te maken reclassering.

Leeuwarden

Begeleid Wonen

Cambuursterpad 170
8921 LW Leeuwarden
Tel: 058-2847650
Fax: 058-2162913

Medische heroïnebehandeling

Zuidvliet 228
8921 BN Leeuwarden
Tel: 058-2847659

Intake en hulpverlening, methadonbehandeling, reclassering, voorlichting & Preventie

Oostergoweg 6
8932 PG Leeuwarden
Tel: 058-2847647
Fax: 058-2847658

Postbus 221
8901 BA Leeuwarden

Kliniek Leeuwarden

Oostergoweg 8
8932 PJ Leeuwarden
Tel: 058-2847647
Fax: 058-2883568

Postbus 221
8901 BA Leeuwarden

Franeker:

Tussenfasevoorziening

Karveel 5
8802 NH Franeker
Tel: 0517-390799
Fax: 0517-390644

Sneek

Inloophuis, Pand 6

Kleine Palen 6
8601 AB Sneek
Tel: 0515-425654
Fax: 0515-430920

Intake en hulpverlening

Kanaalstraat 6
8601 GA Sneek
Tel: 0515-435255
Fax: 0515-420269

Drachten

Inloophuis De Zijkant

Zuiderhogeweg 80
9203 SZ Drachten
Tel: 0512-532111
Fax: 0512-511967

Deel C

Advocaten

Een advocaat helpt mensen met een juridisch probleem en zorgt ervoor dat de cliënt er niet alleen voor staat. Hij adviseert, bemiddelt, onderhandelt en procedeert voor de cliënt. Kortom, hij behartigt de belangen en is bevoegd om procedures te voeren bij de rechtbank. Een advocaat is niet altijd verplicht, maar veel mensen weten onvoldoende van de wet om hun zaak bij een rechter goed te vertellen. Bovendien kunnen mensen het lastig vinden om afstand van hun eigen zaak te nemen. Dan biedt een advocaat uitkomst. Hieronder een selectie van verschillende advocaten in Friesland.

Het Juridisch Loket Leeuwarden (*wonen, werk, consument & geldzaken, familie & relatie, uitkeringen & toeslagen, schade & letsel, politie & justitie, verblijf & immigratie*)

Zuidersingel 2

8911 AV Leeuwarden

Tel: 0900 8020 (€ 0,10 p/m)

Fax: 058 216 33 95

www.juridischloket.nl

Openingstijden: Ma t/m vrij 09.00 - 17.00

Groenewegen advocaten en notarissen (*economisch strafrecht, fiscaal strafrecht, cassatie*)

K.R. Poststraat 91

8441 EN Heerenveen

Tel: 0513-655555

E-mail: info@groenewegadvocaten.nl

www.groenewegenadvocaten.nl

Alderse Baas Advocaten (*Aansprakelijkheids- en verzekeringsrecht, Agrarisch recht, Arbeidsrecht, Bedrijfsovername, Bestuursrecht, Bouwrecht, Contractenrecht en Algemene voorwaarden, Energie, Erfrecht, Huurrecht, ICT, Incasso/betalingsproblemen, Faillissementsrecht, Mediation, Milieurecht, Ondernemingsrecht, Overheid, Personen- en familierecht, Strafrecht, Sport, Tuchtrect, Vastgoed, Watersport, Zorg*)

Nipkowitzweg 17

8501 XH Joure

Tel: 0513 41 56 55

E-mail: info@aldersebaas.nl

www.aldersebaas.nl

De Haan Advocaten (*arbeidsrecht, bestuursrecht, energierecht, gezondheidsrecht, letselschade, notariaat, ondernemingsrecht, onderwijs, overheid, personen- en familierecht, strafrecht, economisch (fiscaal) strafrecht, sportrecht, vastgoed*)

Tesselschadestraat 10

8913 HB Leeuwarden

tel. 058 - 212 10 75

fax 058 - 212 64 49

e-mail: leeuwarden@dehaanlaw.nl

www.dehaanlaw.nl

Postbus 851

8901 BR Leeuwarden

Machiels advocaten (*Aansprakelijkheidsrecht, Agrarisch recht, Algemene praktijk, Arbeidsrecht, Arbitrage, Bestuursrecht, Bouw- en vastgoedrecht, Contractenrecht, Erfrecht, Executie- en beslagrecht, Huurrecht, Incasso, Insolventierecht, Letselschaderecht, Milieurecht, Ondernemingsrecht, Personen- en familierecht, Scheidingsmediation, Psychiatrisch patiënte recht, Sociaal zekerheidsrecht, Strafrecht, Tucht recht, Vervoersrecht, Verzekeringsrecht*)

Kantoor Buitenpost

Contactpersoon: dhr. mr. D. van der Wal
Innovatiehuis Lauwersdelta
Kuipersweg 5 9285 SN Buitenpost

Kantoor Drachten

Alle post via Drachten.
Zonedauw 12
Postbus 277
9200 AG Drachten

Kantoor Sneek

Prinses Julianapark 4
Postbus 27 8600 AA
Tel: 0512-515999
E-mail: info@machielsadvocaten.nl

Winnips en Schutz Advocaten (*Familierecht, strafrecht, huurrecht, arbeidsrecht, contractenrecht, Verborgen gebreken aan bijvoorbeeld woningen, Incasso van vorderingen maar ook verweer tegen onterechte incasso, Zakelijke geschillen binnen het MKB, Contractenrecht, Bezwaarschriftprocedures inzake WWB-uitkeringen bij gemeenten*)

Zuiderplein 29
8911 AN Leeuwarden
Tel: 058-2138353
Fax: 058-2138353
E-mail: info@winnipsenschutz.nl
www.winnipsenschutz.nl

Postbus 2662
8901 AD Leeuwarden

Kauling Advocaten (*- personen- en familierecht, strafrecht, arbeidsrecht, huurrecht*)

Vestiging Oosterwolde_
Stationsstraat 13
8431 ET Oosterwolde
Telefoon: 0516 – 567 123
Fax: 0516 – 452 340
E-mail: info@kaulingadvocaten.nl
www.kaulingadvocaten.nl

Vestiging Drachten
Zuidkade 31
9203 CM Drachten
Telefoon: 0512 – 570 222
Fax: 0512 – 570 220

Gemeente

Achtkarspelen:

Stationsstraat 18
9285 NH Buitenpost
Postbus 2
9285 ZV Buitenpost
Tel: 140511
Fax: 0511-548110
E-mail: gemeente@achtkarspelen.nl
www.achtkarspelen.nl

Boarnsterhim:

J.W. de Visserwei 10
9001 ZE Grou
Postbus 40
9000 AA Grou
Tel: 0566-629393
Fax: 0566-622424
E-mail: gemeente@boarnsterhim.nl
www.boarnsterhim.nl

Dongeradeel:

Koningstraat 13
9101 LP Dokkum
Postbus 1
9100 AA Dokkum
Tel: 14 0519
Fax: 0519-298 889
E-mail: gemeente@dongeradeel.nl
www.dongeradeel.nl

Franekeradeel:

Harlingerweg 18
8801 PA Franeker
Postbus 58
8800 AB Franeker
Tel: 14 0517
Fax: 0517- 380 388
E-mail: info@franekeradeel.nl
www.frekeradeel.nl

Harlingen:

Voorstraat 35
8861 BD Harlingen.
Postbus 10.000
8860 HA Harlingen
Tel: 14 0517
E-mail: gemeentebestuur@harlingen.nl
www.harlingen.nl

Ameland:

Jelmeraweg 1
9162 EA Ballum
Postbus 22
9160 AA Hollum
Tel: 0519-555555
Fax: 0519-555599
E-mail: gemeente@ameland.nl
www.ameland.nl

Datumadiel:

Paardenbloem 4
9104 BR Damwoude
Postbus 22
9104 ZG Damwoude
Tel: 0511-426161
Fax: 0511-423139
E-mail: post@dantumadiel.eu
www.dantumadiel.eu

Ferweradiel:

Hegebeintumerdyk 2
9172 PJ Ferwert
Postbus 2
9172 ZS Ferwert
Tel: 0518 - 41 88 88
Fax: 0518 - 41 88 77
E-mail: info@ferwerderadiel.nl
www.ferwerderadiel.nl

De Fryske Marren:

Herema state 1
8500 AC Joure
Postbus 101
8500 AC Joure
Tel: 140514
E-mail: info@defriesemer.nl
www.defriesemer.nl

Heerenveen:

Crackstraat 2
8441 ES Heerenveen
Postbus 15000
8440 GA Heerenveen
Tel: 0513-617617
Fax: 0513-617475
E-mail: gemeente@heerenveen.nl
www.heerenveen.nl

Het Bildt:

Van Harenstraat 47
9076 BT St.-Annaparochie
Postbus 34
9076 ZN St.-Annaparochie
Tel: 0518 - 40 92 34
Fax: 0518 - 40 92 50
E-mail: info@hetbildt.nl
www.hetbildt.nl

Leeuwarden:

Oldehoofsterkerkhof 2
8911 DH Leeuwarden
Postbus 21000
8900 JA Leeuwarden
Tel: 058-2338833
Fax: 058-2153949
E-mail: gemeente@leeuwarden.nl
www.leeuwarden.nl

Littenseradiel:

Keatsebaen 1
8731 BN Wommels
Postbus 1
8730 AA Wommels.
Tel: 140515
Tel:0515-334444
Fax: 0515-332385
E-mail: info@littenseradiel.nl
www.littenseradiel.nl

Ooststellingwerf:

't Oost 11
8431 LE Oosterwolde
Postbus 38
8430 AA Oosterwolde
Tel:14 0516
E-mail: gemeente@ooststellingwerf.nl
www.ooststellingwerf.nl

Schiermonnikoog:

Nieuwestreek 5
9166 LX Schiermonnikoog
Postbus 20
9166 ZP Schiermonnikoog
Tel:(0)519 535050
Fax: 0519 535059
E-mail: postbus20@schiermonnikoog.nl
www.schiermonnikoog.nl

Kollumerland:

Van Limburg Stirumweg 18
9291 KB Kollum
Postbus 13
9290 AA Kollum
Tel: 0511-458888
Tel: 14 0511
E-mail: gemeente@kollumerland.nl
www.kollumerland.nl

Leeuwarderadeel:

Ljipstrjitte 1
9051 AR Stiens
Postbus 24
9050 AA Stiens
Tel: 058 - 257 66 66
Fax: 058 - 2574040
info@leeuwarderadeel.nl
www.leeuwarderadeel.nl

Menameradiel:

Dyksterbuorren 16
9036 MS Menaam
Postbus 3
9036 ZW Menaam
Tel: 0518-45 29 00
Fax: 0518- 45 29 99
E-mail: gemeente@menameradiel.nl
www.menameradiel.nl

Opsterland:

Hoofdstraat 82
9244 CR Beetsterzwaag
Postbus 10.000
9244 ZP beetsterzwaag
Tel: 0512-386222
Fax: 0512-381875
E-mail: gemeente@opsterland.nl
www.opsterland.nl

Smallingerland:

Gauke Boelensstraat 2
9203 RM Drachten
Postbus 10000
9200 HA Drachten
Tel: 0512-581234
Fax: 0512-581400
E-mail: gemeente@smallingerland.nl
www.smallingerland.nl

Terschelling:

Burg. van Heusdenweg 10a
8881 EB West-Terschelling
Postbus 14
8880 AA West-Terschelling
Tel: 0562 – 446244
Fax: 0562 – 446299
E-mail: gemeente@terschelling.nl
www.terschelling.nl

Vlieland:

Dorpsstraat 127
8899 AE Vlieland
Postbus 10
8899 ZN Vlieland
Tel: 0562-452700
E-mail: info@vlieland.nl
www.vlieland.nl

Súdwest-Fryslân:

Marktstraat 15
8601 CR Sneek
Postbus 10.000
8600 HA Sneek
Tel: 0515-489000
Fax: 0515-421186
E-mail: info@gemeentesudwestfryslan.nl
www.sudwestfryslan.nl

Tytsjerksteradiel:

Raadhuisweg 7
9251 GH Burgum
Postbus 3
9250 AA Burgum
Tel: 140511
Fax: 0511-460861
E-mail: gemeente@t-diel.nl
www.tytsjerksteradiel.nl

Weststellingwerf:

Griffioenpark 1
8471KR Wolvega
Postbus 60
8470 AB Wolvega
Tel: 0561-691234
E-mail: info@weststellingwerf.nl
www.weststellingwerf.nl

Gezondheidszorg Friesland

GGZ Friesland biedt professionele hulp aan mensen met psychiatrische stoornissen of ernstige psychische problemen.

GGZ Leeuwarden

Centraal telefoonnummer: 058-2848888

info@ggzfriesland.nl

Locatie de Hege Wier

Sixmastraat 2
8932 PA Leeuwarden
Postbus 932
8901 BS Leeuwarden
Tel. 058-2848888

Polikliniek Angst & Stemming
Polikliniek Persoonlijkheidsproblematiek
Polikliniek Forensische psychiatrie (tel. 058 284 89 50)

Locatie Jelgerhuis

Borniastraat 34 B
8934 AD Leeuwarden
Postbus 466
8901 BG Leeuwarden
Tel.: 058-2539000

Polikliniek Persoonlijkheidsproblematiek
Polikliniek Seksuologie
Dagbehandeling
Polikliniek Traumastornoissen
Polikliniek en dagbehandeling Ouderen (Tel. 088 3365688)

Locatie Noordvliet

Noordvliet 37
8921 GD Leeuwarden
Tel: 058-2948888

Polikliniek Eetstoornissen
Dagbehandeling Eetstoornissen
Dagbehandeling Persoonlijkheidsproblematiek

Locatie Dammelaan

de Drie Dukatons, gebouw 15
8917 ET Leeuwarden
Tel. 058-2932700

Polikliniek Psychotische stoornissen
VIPP
FACT
Wonen

Locatie Marshallweg

Marshallweg 9
8912 AC Leeuwarden
Tel: 088-3365666

Trajectbureau MindUp
Dagbesteding MindUp

Locatie Tadingastraat

Tadingastraat 5
8932 PJ Leeuwarden
Tel: 058-2848633

Familieraad
Bureau Belangenbehartiging Cliënten

Locatie Ludingawaard (MFC)

De Ludinga 12
8918 GX Leeuwarden
Tel: 058-2678300

Wonen Ouderen

Locatie Sixmastraat

Sixmastraat 1
8932 PA Leeuwarden
Tel: 058-2848737

Locatie Zorgmaatwerk / In Hoofdzaken

E.Folkertsmawei 1^e
8915 DW Leeuwarden
Tel: 0517-342223

Psychiatrische behandeling en begeleiding

Dokkum:**Locatie de Woudvaart**

Birdaarderstraatweg 80 B
9101 PK Dokkum
Postbus 124
9100 AC Dokkum
Tel: 0519-229930

Polikliniek Angst & Stemming

Drachten**Locatie Nij Smellinghe**

Compagnonsplein 1
9202 NN Drachten
Postbus 20200
9200 DA Drachten
Tel: 0512-768000

Polikliniek
Kliniek Korsakov > bezoektijden
Dagbehandeling
Polikliniek en dagbehandeling Ouderen
(Tel: 088-3365688)

Oosterwolde**Locatie De Brink**

De Brink 1
8431 LD Oosterwolde
Tel: 0516-568133

Polikliniek Kinnik

Franeker**Locatie Burg. J Dijkstraweg**

Burg. J. Dijkstraweg 6
8801 PG Franeker
Tel: 0517-398600

Kliniek
Wonen
Dagbesteding MindUp

Forensisch Psychiatrische Afdeling (FPA)

Burg. J. Dijkstraweg 6
8801 PG Franeker
Tel: 0517-398628

Unit de Riepel
Unit De Glinder
Unit de Vlieter

Harlingen**Locatie MFC de Batting (de parlevinker)**

Achlumerdijk 2
8862 AJ Harlingen
Tel: 0517-499825

Wonen ouderen

Heerenveen**Locatie Kastanjelaan**

Kastanjelaan 1
8441 NC Heerenveen
Postbus 731
8440 AS Heerenveen
Tel: 0513-619000

Polikliniek Angst & Stemming
Polikliniek Persoonlijkheidsstoornissen
Kliniek / IC
Wonen

Locatie Tjongerschans

Thialfweg 44
8441 PW Heerenveen
Tel: 0513-685530

Polikliniek Angst & Stemming, neuropsychiatrie
Ziekenhuispsychiatrie
Polikliniek Ouderen (Tel: 088-3365688)

Locatie De Sânhichte

Marktweg 104
8444 AC Heerenveen
Tel: 0513-616222

Wonen Volwassenen
Wonen Ouderen

Locatie Van Cuyckstraat

Van Cuyckstraat 36
8442 AM Heerenveen

Wonen

Sint Nicolaasga**Locatie Kastanjelaan**

Sietze Hepkemalaan 22
8521 HD Sint Nicolaasga
Tel: 0513-431170

Dagbesteding MindUp

Sneek**Locatie Hegedyk**

Hegedyk 2
8601 ZR Sneek
Postbus 46
8800 AA
Tel: 0515-436224

Polikliniek Angst- en stemmingsstoornissen
FACT

Locatie Bolswarderbaan

Bolswarderbaan 1
8601 ZK Sneek
Tel: 0515-740400

Dagbehandeling
Polikliniek persoonlijkheidsstoornissen

Locatie De Woldenhof

Maria Louisestraat 1
8606 AV Sneek
Tel: 0515-436531

Wonen

Locatie Tingietersstraat

Tingietersstraat 16
8601 WJ Sneek

Wonen

Workum**Locatie Weverswei**

Weverswei 1
8711 GP Workum
Tel: 0515-578130

Wonen

Voedselbank/kledingbank

Voedselbanken

De voedselbanken helpen de armste door ze tijdelijk te voorzien van voedselpakketten. Ze werken samen met bedrijven, instellingen, overheden en particulieren. Om de zelfredzaamheid van de klanten te vergroten, werken ze samen met lokale organisaties die de klanten helpen om weer op eigen benen te staan.

Wanneer kom je in aanmerking voor een voedselpakket?

Bij de toekenning van voedselpakketten gaat de Voedselbank uit van het besteedbaar maandelijks inkomen van een huishouden (voor voeding, kleding e.d.) nadat de vaste lasten betaald zijn. Een huishouden komt in aanmerking voor een voedselpakket wanneer het besteedbaar inkomen (inkomsten min de vaste lasten) per huishouden onder de volgende bedragen valt:

- 1-persoonshuishouden: € 180;
- per volwassene of studerend kind boven 18 jaar / per kind t/m 18 jaar: € 70,-

Voedselbank Leeuwarden

Tylkedam 51
8918 LW Leeuwarden
Tel: 058-2553994
E-mail: info@voedselbankleeuwarden.nl
www.voedselbankleeuwarden.nl

Voedselbank Drachten (Smallingerland)

De Hemmen 79
9206 AG DRACHTEN
Tel: 06-14451944
E-mail: voedselbankdrachten@gmail.com
www.voedselbankdrachten.nl

Voedselbank Noordwest-Friesland

Oosterparkweg 7
8862 BA Harlingen
Tel: 06 - 134 86 071
E-mail: helpendehandharlingen@hotmail.com
www.voedselbankdehelpendehand.nl

Voedselbank Súdwest-Fryslân

Jeen Hornstraweg 12
8563 AJ Wijckel
Tel: 06 - 577 03 854
E-mail: voedselbankzwf@gmail.com

Voedselbank Opsterland

Geawei 18
9245 HA NijBeets
Tel: 06-21934361
E-mail: info@voedselbankopsterland.nl
www.voedselbankopsterland.nl

Voedselbank Joure

Tel: 06-15909582
E-mail: voedselbankskasterlan@gmail.com

Voedselbank Heerenveen

Sieger van der Laanstraat 16E
8442 EA Heerenveen
Tel: 06-34404781
E-mail: voedsel-heerenveen@hotmail.com
www.voedselbankheerenveen.com

Voedselbank Lemmer

Meerkoud 8
8532 BD Lemmer
Tel: 06-33853720
E-mail: jobosma@kpnplanet.nl

Voedselbank Achterkarspelen

Postbus 158
9230 AD Surhuisterveen
Telefoonnummer: 06-45353549
E-mail: info@voedselbankachterkarspelen.nl

Voedselbank Dongeradeel

Leamune 1
9102 ED Dokkum
Tel: 06-31009722
E-mail: secretariaat@voedselbankdongeradeel.nl

Stichting Voedselbank Sneek-

Wymbriseradiel

8606 JT Sneek

Tel: 06-52111598

E-mail: info@voedselbanksneek.nl

www.voedselbanksneek.nl

Voedselbank Oosterlingwerf

Waardeel 12

8431 ND Oosterwolde

Telefoonnummer: 06 – 463 33 911

Postbus 56 8430 AB Oosterwolde

E-mail: info@voedselbankooststellingwerf.nl

www.voedselbankooststellingwerf.nl

Voedselbank Kollumerland

Telefoonnummer: 06 – 589 90 652

E-mail: info@voedselbankkollumerland.nl

www.voedselbankkollumerland.nl

Voedselbank Weststellingwerf

Emmastraat 38

8471 PR Wolvega

Telefoonnummer: 06 – 144 52 245

E-mail: voedselbankwolvega@gmail.com

www.voedselbankweststellingwerf.nl

Kledingbanken

Kledingbank Sneek

Eeltje Halbertsmastraat 93

8602 AH Sneek

Tel: 0515-785662

06-40067778

Graag vooraf een afspraak maken.

Grou

Kinderkledingbank Midden Friesland

Nij Djipstrjite 1B

9001 CW Grou

Tel:06-51873618

<http://www.kinderkledingbank.nl>

E-mail: inzamelpuntgrou@hotmail.com

Openingstijden: Di 13.30 tot 15.00 uur en op afspraak

Wolvega

Timpaangebouw,

Willem Lodewijkstraat 68,

8471 BL Wolvega.

Tel: 06-36403757

06-50822069.

www.sww.eu

Openingstijden: woensdag van 09.00 - 11.00 uur

Thuiszorg

De thuiszorg biedt hulp en ondersteuning bij mensen thuis. Dit kan verzorging, verpleging of huishoudelijke hulp zijn.

Veel thuiszorgorganisaties bieden meer dan alleen zorg aan huis. Ze verhuren en verkopen bijvoorbeeld ook hulpmiddelen, via een thuiszorgwinkel. Ook geven ze voorlichting en cursussen over gezondheid en welzijn.

Het Friese land

Kelvinstraat 5
8912 AN Leeuwarden

Postbus 417
8901 BE Leeuwarden

Tesselschadestraat 29
8913 HA Leeuwarden
Tel: 0900-8864

Antonius zorggroep

Bolswarderbaan 1
8601 ZK Sneek
Tel: 0515 48 88 88

Postbus 20.000
8600 BA Sneek

Email: info@antoniuszorggroep.nl

Allerzorg BV

Jacob Catsplein 1
8913 CS Leeuwarden
Tel: 058-2131193
Tel: 06-52159651
Fax: 058-2131473

Thuiszorg de Friese wouden

Heerenhage

Heerenhage 1
8446 DC Heerenveen
Tel: 051- 820140

E-mail: vvheerenveen@friesewouden.nl

Medische zorg (thuiszorgtechnologie)

De Vervening 1
8465 RE Oudehaske
Tel: 088-5121111

Thuiszorg Achtkarspelen/Kollumerland

B.J. Schurerweg 2
9231 CE Surhuisterveen
Tel: 088 512 65 50

E-mail: vvachtkarspelen@friesewouden.nl

Thuiszorg Heerenveen

Thorbeckestraat 3
8442 CX Heerenveen
Tel: 088 512 55 50

E-mail: vvheerenveen@friesewouden.nl

Thuiszorg Dantumadiel

B.J. Schurerweg 2
9231 CE Surhuisterveen
Tel: 088 512 65 50

E-mail: vvachtkarspelen@friesewouden.nl

Thuiszorg Ooststellingwerf

Brink 1-102
8431 LD Oosterwolde
Tel: 088 512 58 00

E-mail: vvooststellingwerf@friesewouden.nl

Thuiszorg Opsterland

Stationsweg 78
8401 DT Gorredijk
Tel: 088 512 53 00
E-mail: vvopsterland@friesewouden.nl

Thuiszorg Smallingerland

Zonedauw 7
9202 PE Drachten
Tel: 088 512 50 00
E-mail: vsmallingerland@friesewouden.nl

Thuiszorg Tytsjerksteradiel

Prinses Irenestraat 34
9251 GZ Burgum
Tel: 088 512 63 00
E-mail: vvtytsjerksteradiel@friesewouden.nl

Thuiszorg Weststellingwerf

Markt 11
8471 AS Wolvega
Tel: 088-5126050
E-mail: vwweststellingwerf@friesewouden.nl

Aardema Thuiszorg

Molenweg 29
8414 LJ Nieuwehorne
Tel: 0513-542178
E-mail: info@aardemathuiszorg.nl

Bezoekadres Palet

Badweg 1
8934 BW Leeuwarden
Tel: 058-2343943
E-mail: info@paletgroep.nl

Postbus 1097
8900 CB Leeuwarden

PrivaZorg Zuid Friesland

Boijlerweg 101
8392 ND Boijl
Tel: 06-27044252
E-mail: info@privazorgzuidfriesland.nl

Zorgassist

Apolloweg 11
8938 AT Leeuwarden
Tel: 058-2650081
E-mail: info@zorgassist.nl

Postbus 7532
8903 JM Leeuwarden
Fax: 058-2131082

Topzorg Friesland

A.M. Menninge 3
8458 CN Tjalleberd
Tel: 0513 - 764007
E-mail: contact@topzorgfriesland.nl

ZuidOostZorg

Burg. Wuiteweg 140
9203 KP Drachten
info@zuidoostzorg.nl

Buurtzorg Nederland

Telefoon: 0900 - 690 6906
E-mail: info@buurtzorgnederland.com

Stichting Zorgcombinatie Interzorg

Foswarterstrjitte 71

9172 PS Ferwert

Tel: 088 - 518 0200

E-mail: info@interzorg-ferwert.nl

PartiCura Noordoost Nederland

Oedsmawei 11

9001 ZJ Grou

Tel: 0900-2021979 (24 uur per dag, € 0,10 p.m.)

Tel: 0566-629917 (tijdens kantooruren)

Fax: 0566-629919

E-mail: info@particura.nl

Woningbouw

WoonFriesland

Hoofdkantoor Grou

Oedsmawei 26
9001 ZJ Grou
Tel: 0566-629129
Fax: 0566-629199

Postbus 91
9000 AB Grou

Vestiging Leeuwarden

De Eenhoorn 4
8932 NX Leeuwarden
Tel: 058-2347171
Fax: 058-2124365

Postbus 931
8901 BS Leeuwarden

Vestiging Drachten

De Lange West 126
9201 CH Drachten
Tel: 058-2347171
Fax: 0512-585199

Postbus 931
8901 BS Leeuwarden

Vestiging Heerenveen

Burg. Kuperusplein 68
8442 CN Heerenveen
Tel: 0513-617165
Fax: 0513-617166

Postbus 348
8440 AH Heerenveen

www.woonfriesland.nl

Elkien

Hoofdkantoor Heerenveen

De Opslach 69
8448 GV Heerenveen
Tel: 0513-635735

Postbus 836
8440 AV Heerenveen

Vestiging Leeuwarden

De Eenhoorn 4
8932 NX Leeuwarden
Tel: 0513-635735

Postbus 836
8440 AV Heerenveen

Vestiging Sneek

Almastraat 14
8601 EW Sneek
Tel: 0513-635735

Postbus 836
8440 AV Heerenveen

Vestiging Gorredijk

Brouwerswal 1
8401 CZ Gorredijk
Tel: 0513-635735

Postbus 836
8440 AV Heerenveen

www.elkien.nl

Wonen Zuidwest Friesland

Eigen haard 3

8561 EX Balk

Tel: 0514-608080

E-mail: info@zuidwestfriesland.nl

www.zuidwestfriesland.nl

Wonen Noordwest Friesland

De Wissel 17

9076 PT Sint Annaparochie

Tel. algemeen: 0518-409800

Tel. afdeling verhuur & verkoop: 0518- 409822

Onderhoud servicenummer: 0518-409811

Fax: 0518-409809

E-mail: info@wonennwf.nl

www.wonennwf.nl

Postbus 26

9076 ZN Sint Annaparochie

Woningstichting Weststellingwerf

Keiweg 14

8471 CZ WOLVEGA

Tel: 0561 - 61 38 15

E-mail: info@wstweststellingwerf.nl

www.wstweststellingwerf.nl

Postbus 116

8470 AC WOLVEGA

Accolade

Thorbeckestraat 2a

8442 CZ Heerenveen

Tel: 0513-433633

E-mail: info@accolade.nl

www.accolade.nl

Postbus 341

8440 AH Heerenveen

Actium

Nanningaweg 37

8431 AC Oosterwolde

Tel: 0900-0604

Fax: 0592-400400

E-mail: info@actiumwonen.nl

www.actiumwonen.nl

Postbus 500

9400 AM Assen

De Bouwvereniging

Bolswardervaart 1

8862 SE Harlingen

Contactgegevens

Tel: 0517-432525

Fax: 0517-432526

E-mail: info@debouwvereniging.nl

www.debouwvereniging.nl

Postbus 103

8860 AC Harlingen

Gemeentelijk Woningbedrijf Ameland

Jelmeraweg 1
9162 EA Ballum/Ameland
Tel: 0519-555555
Fax: 0519-555599
E-mail: gemeente@ameland.nl
www.ameland.nl

Postbus 22
9160 AA Hollum/Ameland

Lyaemer Wonen

Straatweg 54
8531 PZ Lemmer
Tel: 0514-609000
Fax: 0514-609001
E-mail: info@lyaemerwonen.nl
www.lyaemerwonen.nl

Postbus 21
8530 AA Lemmer

Prot. Stichting Bejaardenwoningen

Mounebuorren 14a
9074 CJ Hallum
Tel: 0518-431818
Fax: 0518-432093
E-mail: jacqueline@adminagras.nl
www.seniorenhuurwoning.nl

Postbus 14
9074 ZL Hallum

Stichting Woningbouw Achtkarspelen

Zwanebloem 5
9285 LZ Buitenpost
Tel: 0511-549511
Fax: 0511-541210
E-mail: swa@woningbouwachtkarspelen.nl
www.woningbouwachtkarspelen.nl

Postbus 9
9285 ZV Buitenpost

Thús wonen

Holwerderweg 17
9101 PA Dokkum
Tel: 0800-5511511
Fax: 0519-294932
E-mail: info@thuswonen.nl
www.thuswonen.nl

Postbus 41
9100 AA Dokkum

Woningstichting de Wieren

Almastraat 14
8601 EW Sneek
Tel: 0515-482700
Fax: 0515-411600
E-mail: woningstichting@dewieren.nl
www.dewieren.nl

Postbus 325
8600 AH Sneek