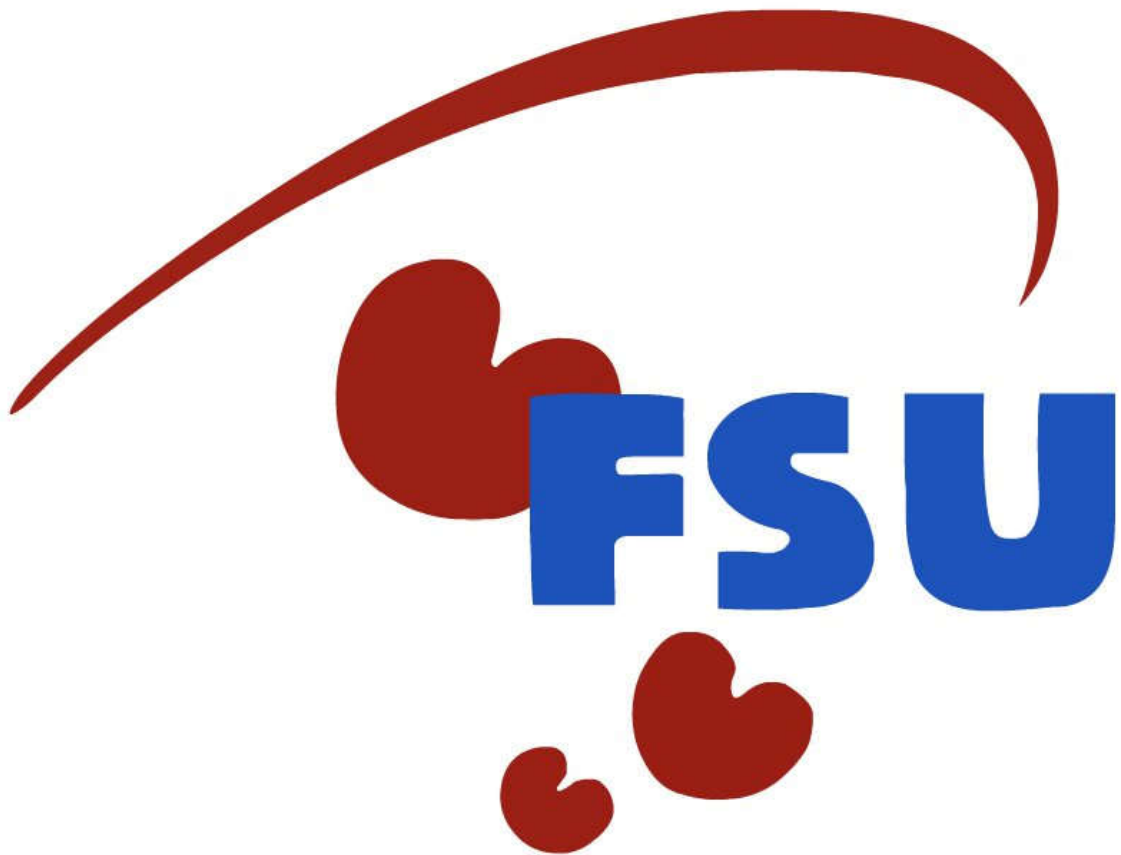


# Sociale kaart Schuldhulpverlening in Friesland



Fries Samenwerkingsverband Uitkeringsgerechtigden  
Keetwiltje 1  
8921 EV Leeuwarden  
058-2139992  
[fsu@fsufriesland.nl](mailto:fsu@fsufriesland.nl)  
[www.fsufriesland.nl](http://www.fsufriesland.nl)

## Voorwoord

Deze sociale kaart is bedoeld als naslagwerk en verschaft u informatie over waar u in de omgeving terecht kunt voor doorverwijzing, afstemming en samenwerking in de (schuld)hulpverlening.

Als u stuit op onjuiste of niet actuele gegevens dan kunt u de correcte gegevens mailen naar [socialekaartshv.fsu@gmail.com](mailto:socialekaartshv.fsu@gmail.com) . Graag hierbij het bladzijdennummer aangeven. Het FSU houdt de sociale kaart actueel. Er zal regelmatig een vernieuwde versie rondgestuurd worden. Hierin zijn dan alle wijzigingen verwerkt. Op [www.fsufrriesland.nl](http://www.fsufrriesland.nl) zullen we meteen de ingezonden wijziging verwerken.

Binnen het FSU is een gespecialiseerd schuldhulpteam actief dat zich uitsluitend bezig houdt met cliënten met financiële problemen en/of schulden. Zij helpen bij het maken van een overzicht, zo nodig treffen ze betalingsregelingen en ze zorgen dat cliënten gebruik kunnen maken van de regelingen waar ze recht op hebben. Dit doen ze door regelingen te treffen met bedrijven en instanties en door op te komen voor hun cliënten.

Bij het FSU Jongerenteam kunnen jongeren in de leeftijd van 17 t/m 27 jaar terecht voor budgetadvies, hulp bij wet- en regelgeving en steun en advies. Het jongerenteam geeft workshops en voorlichtingen op ROC scholen en er worden jongeren geholpen die financiële problemen en/of hulpvragen hebben. Ze worden geholpen op dezelfde manier als het schuldhulpteam dat doet, door het maken van een overzicht, eventuele regelingen te treffen en op te komen voor de cliënt.

Bij het Fries Samenwerkingsverband Uitkeringsgerechtigden (FSU) zijn meerdere spreekuurpunten aangesloten. Deze spreekuurpunten zitten door heel Friesland. Hier kunnen cliënten terecht met vragen over onder andere uitkeringen, schulden en keuringen. Cliënten kunnen zich zelf aanmelden bij het FSU of doorverwezen worden door een persoon of instantie, hulpverlening is gratis maar voor cursussen en workshops die aangeboden worden moet wel een klein bedrag betaald worden. Deze workshops zijn vaak aanpasbaar aan de doelgroep en kunnen overal toegepast worden.

## **Inhoudsopgave**

Fries Samenwerkingsverband Uitkeringsgerechtigden (FSU)

### ***A Schuldhulpverlening***

Administratie

Beschermingsbewind

Budgetadvies

Inkomensvoorzieningen

Maatschappelijke dienstverlening

Ondernemers / ZZP'ers

Schuldhulpverlening

Sociale wijkteams Leeuwarden

Wijkteams / gebiedsteams Friesland

### ***B Maatschappelijke zorg***

Maatschappelijke opvang

Slachtofferhulp

Verslavingszorg

### ***C Diversen***

Advocaten

Gemeente

Gezondheidszorg Friesland

Voedselbank/kledingbank

Thuiszorg

Woningbouw

## **Fries Samenwerkingsverband Uitkeringsgerechtigden (FSU)**

U kunt het FSU bereiken op onderstaand telefoonnummer en e-mailadres.

Keetwiltje 1  
8921 EV Leeuwarden  
Tel: 058-2139992  
E-mail: [fsu@fsufriesland.nl](mailto:fsu@fsufriesland.nl)  
[www.fsufriesland.nl](http://www.fsufriesland.nl)

### **FSU Schuldhulpverlening**

Het FSU Schuldhulpteam is bereikbaar op onderstaand telefoonnummer en emailadres.

Keetwiltje 1  
8921 EV Leeuwarden  
Tel: 058-2139992  
E-mail: [fsu@fsufriesland.nl](mailto:fsu@fsufriesland.nl)  
[www.fsufriesland.nl](http://www.fsufriesland.nl)

### **FSU Jongerenteam**

Het FSU Jongerenteam is bereikbaar op onderstaand telefoonnummer en emailadres. Wanneer u vraagt naar het jongerenteam zult u doorverbonden worden en iemand van het jongerenteam aan de telefoon krijgen.

Keetwiltje 1  
8921 EV Leeuwarden  
Tel: 058-2139992  
E-mail: [jongeren@fsufriesland.nl](mailto:jongeren@fsufriesland.nl)  
[www.fsufriesland.nl](http://www.fsufriesland.nl)

Spreekuurpunten:

<b>AKKRUM</b> Adres: Boarnswal 15 (Bibliotheek <i>boven</i> ) Wanneer: <b>dinsdag</b> van 14:00-16:00 uur Tel: 0566-650160 (inloop)	<b>HARLINGEN / SUG NWF</b> Adres: Johan van Oldebarneveldstraat 2('t Vierkant) Wanneer: <b>maandag</b> 14:00-16:00 uur Tel: 0517-239599 (inloop)
<b>BALK / Versus</b> Adres: Bogermanstraat 7 (De Treemter) Wanneer: maandagmorgen Tel: 0513-416027 (spreekuur: na telefonische afspraak)	<b>HEERENVEEN / Barones</b> Adres: Dr. Wumkeslaan 4 B Wanneer: <b>di, wo en do</b> van 10:00-12:00 uur <b>di</b> 13.30-15.30 uur. Tel: 0513-624127 (inloop)

<p><b>BUITENPOST / SUSKA</b>  Adres: Schoolstraat 31  Wanneer: 1<sup>ste</sup> en 3<sup>de</sup> <b>maandag</b> van 14:00-15:30 uur. Tel. bereikbaarheid <u>tijdens</u> het spreekuur:  Tel: 0511-541214 (inloop)</p>	<p><b>JOURE / Versus</b>  Adres: Zijl 13 (De Vrijloop)  Wanneer: <b>woensdagochtend</b>  Tel: 0513-416027 (spreekuur: na telefonische afspraak)</p>
<p><b>DOKKUM / SUNOF</b>  Adres: Harddraversdijk 1 (De Herberg)  Wanneer: <b>woensdag</b> van 09:00-12:00 uur  Tel: 06-46578700 (inloop)</p>	<p><b>LEEWARDEN FSU</b>  Adres: Keetwaltje 1  Wanneer: <b>woensdag</b> van 13:00-16:00 uur  Tel: 058-2139992 (op afspraak)</p>
<p><b>DRACHTEN / SUS</b>  Adres: Vogelweide 5 (De Kouwe)  Wanneer: <b>dinsdag</b> van 13:30-15:00 uur  Tel: 0512-525156 (inloop)</p> <p>Adres: Van Knobelsdorffplein 121 (Holdert)  Wanneer: <b>ma, wo en do</b>  van 10:00-11:30 uur  Tel: 0512-525156 (inloop)</p>	<p><b>LEEWARDEN / BSP</b>  Adres: Droppingsstraat 14  Wanneer: <b>ma t/m vr</b> van 09:00-12:00 uur  Tel: 0639864837 (inloop)</p>
	<p><b>LEEWARDEN / BSP</b>  Adres: Leeuwerikstraat 108  Wanneer: <b>maandag</b> van 14.00-16.00 uur  <b>di en wo</b> van 10.00-12.00 uur  Tel: 058-3030405 (inloop)</p>
<p><b>FRANEKER / SUG NWF</b>  Adres: Godsacker 35 (De Skûle)  Wanneer: <b>maandag</b> van 14:00-16:00 uur  Tel: 0517-393750 / 397800 (inloop)</p>	<p><b>LEEWARDEN / BSP</b>  Adres: Droppingsstraat 22  Wanneer: <b>ma. t/m vrijd.</b> van 09:00-12:00 uur  Tel: 0639864837 (inloop)</p>
<p><b>GORREDIJK / SUGO</b>  Adres: Loaijersstrjitte 2 (De Skans)  Wanneer: <b>woensdag</b> van 9:30-11:30 uur  Tel: 0513-468632 (inloop)</p>	<p><b>LEEWARDEN / BSP</b>  Adres: Leeuwerikstraat 108  Wanneer: <b>maandag</b> van 14.00-16.00 uur  <b>di en wo</b> van 10.00-12.00 uur  Tel: 058-3030405 (inloop)</p>
<p><b>LEEWARDEN/BSP</b>  Adres: Zuidergrachtswal 19/20  Wanneer: <b>maandag</b> van 13.00-16.00 uur  <b>vrijdag</b> 10.00-12.00 uur tel. 058-3030401 (inloop)</p>	<p><b>LEEWARDEN / BSP</b>  Adres: Cambuurplein 1 (voorm.Rabo)  Wanneer: <b>ma t/m vr</b> van 10:00-12:00 uur  Tel: 06-39864837 (inloop)</p>

<p><b>LEEWARDEN / BSP</b> Adres: Havingastate 9 Wanneer: <b>ma.di.woe.vrij.</b> 10.00-13.00 uur Tel.: 06-39864837 (inloop)</p>	<p><b>SINT ANNAPAROCHE / SUG NWF</b> <b>Inloopspreekuur</b> Adres: Beuckelaerstraat 2 (mfc Ons Huis) Wanneer: <b>maandag</b> van 14:00-16:00 uur <b>Telefonisch spreekuur</b> Wanneer: <b>ma t/m do</b> van 14:00-16:00 uur Tel: 06- 17369220 (inloop)</p>
<p><b>LEEWARDEN / BSP</b> Adres: Willem Alexanderplein 22 Wanneer: <b>donderdag</b> van 13:00-16:00 uur Tel: 06-39864837 (inloop)</p>	<p><b>LEEWARDEN / BSP</b> Adres: Egelantierstraat 3 Wanneer: <b>ma en woe</b> 10:00 – 16:00 uur <b>di</b> 13:00 – 16:00 uur Tel: 06-39864837 (inloop)</p>
<p><b>LEEWARDEN / BSP</b> Adres: Raaigras 28 Wanneer: <b>do en vr</b> 13:00-16:00 uur Tel: 058 - 3011231</p>	<p><b>Sneek / UGS</b> Adres: Tingietersstraat1 (locatie Empatec) Wanneer: <b>di en wo</b> Tel: 0516-441260 (bellen voor afspraak, maandagmiddag en vrijdagochtend) mailen voor afspraak <a href="mailto:info@ugs-fryslan.nl">info@ugs-fryslan.nl</a></p>
<p><b>LEEWARDEN / BSP</b> Adres: De Kei 404 -412 Wanneer: <b>di en do</b> van 13:00-16:00 uur Tel: 06-39864837 (inloop)</p>	<p><b>STIENS / SUG NWF</b> Adres: Pyter Jurjensstrjitte 17 (De Skalm) Wanneer: <b>dinsdag</b> van 14:00-16:00 uur Tel.: 06-17369220 (inloop)</p>
<p><b>LEMMER / Versus</b> (achterzijde Zorgcentrum Suderige) Adres: Wiepke Hofstraat 8 Wanneer: <b>woensdagmiddag</b> Tel: 0513-416027 (op afspraak)</p>	<p><b>SURHUISTERVEEN SUSKA</b> Adres: B.J. Schurerweg 14 ('it Vleckehûs) Wanneer: <b>dinsdag</b> van 15:00-16:30 uur Tel. bereikbaarheid <u>tijdens</u> het spreekuur: Tel: 0512-368585 (inloop)</p>
<p><b>OOSTERWOLDE</b> Adres: Snellingerdijk 39 (De Miente) Wanneer: <b>dinsdag</b> van 13:30-15:30 Tel: 06-12214062 (op afspraak)</p>	<p><b>TERSCHELLING / SUG NWF</b> <b>Telefonisch spreekuur</b> Wanneer: <b>op werkdagen</b> Tel: 0562-448404 of 0562-449044</p>
	<p><b>URETERP / SUGO</b> Adres: De Telle 21 Wanneer: <b>maandag</b> van 9:00-10:30 uur Tel: 0513-468632 (inloop)</p>

## Deel A

### Administratie

#### Humanitas

Vrijwilligers van Humanitas Thuisadministratie bieden ondersteuning aan inwoners in de gemeenten Leeuwarden, Leeuwarderadeel, Ferwerderadiel, Achtkarspelen, Dongeradeel, het Bildt, Menameradiel, Franekeradeel, Harlingen, Kollumerland en Dantumadeel met het op orde brengen en houden van de (financiële) administratie. Ook wordt hulp geboden bij het invullen van formulieren, zoals de aanvraag voor zorg- of huurtoeslag.

#### **Afdeling Noordwest-Friesland**

J.A.W. Burgerstraat 19,  
8802 MC Franeker  
Tel: 06 10595106  
E-mail: [nw-friesland@humanitas.nl](mailto:nw-friesland@humanitas.nl)  
Contactpersoon:  
Daan van der Meulen

#### **Afdeling Humanitas Zuidwest-Friesland**

Kerkstraat 54  
8701 HT Bolsward  
Tel: 0515 575138  
E-mail: [zwfriesland@humanitas.nl](mailto:zwfriesland@humanitas.nl)  
Contactpersoon:  
Jan Deen  
Tel: 06 41602153  
[thuisadm@humanitas-zwf.nl](mailto:thuisadm@humanitas-zwf.nl)

#### **Afdeling Smallerland/Opsterland**

Hoptunen 13  
9213 VK De Wilgen  
Tel: 06 15437098  
E-mail: [smallerland-opsterland@humanitas.nl](mailto:smallerland-opsterland@humanitas.nl)

#### **Afdeling Ooststellingwerf**

Mastenbroek 6  
8431 MZ Oosterwolde  
Tel: 0516 514055  
E-mail: [ooststellingwerf@humanitas.nl](mailto:ooststellingwerf@humanitas.nl)  
Contactpersoon:  
Grietje Feenstra  
[feenstragrietje@gmail.com](mailto:feenstragrietje@gmail.com)

#### **Afdeling De Friese Meren**

Wiidswâl 73  
8465 PT Oudehaske  
Tel: 06-24173306  
E-mail: [defriesemeren@humanitas.nl](mailto:defriesemeren@humanitas.nl)

#### **Afdeling Leeuwarden**

Prof Mr P S Gerbrandyweg 75  
8922 EM Leeuwarden  
Tel: 058 266 6608  
E-mail: [leeuwarden@humanitas.nl](mailto:leeuwarden@humanitas.nl)  
Contactpersoon:  
Bart Krol

#### **Afdeling Heerenveen / Weststellingwerf**

Thuisadm. coördinatoren Sjoerd de Bos of  
Eppie Groenhof  
Tel. 06-42423795  
E-mail: [heerenveen-weststellingwerf@humanitas.nl](mailto:heerenveen-weststellingwerf@humanitas.nl)

#### **Afdeling Noord-Oost Friesland**

Tuorrebout 109  
9251 TB Burgum  
Tel: 06-23729020  
E-mail: [no-friesland@humanitas.nl](mailto:no-friesland@humanitas.nl)

## **Beschermingsbewind**

Bij beschermingsbewind worden de financiële belangen behartigd en beheerd van cliënten die daar vanwege hun lichamelijke of psychische conditie of vanwege sociale omstandigheden niet zelf toe in staat zijn. De bewindvoerder zorgt onder andere voor het betalen van de vaste lasten en het aanvragen van voorzieningen. Wekelijks wordt er een vast bedrag als leefgeld overgemaakt op een aparte leef-geld rekening, hiervan kan de cliënt zijn boodschappen doen. Het is ook mogelijk een beperkt bewind in te stellen. Dan wordt over een bepaald deel van het vermogen bewind gevoerd.

### **AKD dienstverlening & bewindvoering**

Bonifatiuspolder 82  
9103 PR Dokkum  
Tel: 0519221818  
Fax: 0519221786  
E-mail: [info@akd.nl](mailto:info@akd.nl)

### **Bewindplus Friesland**

Zwettestraat 32B  
8912 AV Leeuwarden  
Tel: 0582169595\*  
\*bereikbaar op ma, di, do, vrij tussen 10:00 – 12:00 uur  
Fax: 0592160437  
Bezoekadres alleen op afspraak.  
e-mail: [info@bewindplusfriesland.nl](mailto:info@bewindplusfriesland.nl)  
[www.bewindplusfriesland.nl](http://www.bewindplusfriesland.nl)

Postbus 1865  
8901 CD Leeuwarden

### **Bureau BBW**

Postbus 470  
8901 BG LEEUWARDEN  
Tel.nr. 088 – 62 62 777 (dagelijks te bereiken tussen 08.30 uur en 16.00 uur)  
E-mail: [info@bureaubbw.nl](mailto:info@bureaubbw.nl)  
[www.bureaubbw.nl](http://www.bureaubbw.nl)

### **CSI bewindvoeringen**

Bakboord 5A  
9206 BL Drachten  
Tel: 0512-515878\*  
Op werkdagen telefonisch bereikbaar tussen 8:30 – 12:30 uur en van 13:30 – 17:00 uur  
Fax: 0512-524735  
E-mail: [drachten@csibewindvoeringen.nl](mailto:drachten@csibewindvoeringen.nl)  
[www.csibewindvoeringen.nl](http://www.csibewindvoeringen.nl)

Postbus 487  
9200 AL Drachten

### **De Dolster begeleiding en bewindvoering**

Liudgerstraat 1  
9141 TL Wierum  
Tel: 0519-720645  
Tel: 06-30633266  
E-mail: [mail@dedolster.nl](mailto:mail@dedolster.nl)  
[www.dedolster.nl](http://www.dedolster.nl)



### **Groenewegen en Partners Gerechtsdeurwaarders**

Oostergoweg 5  
8911 MA Leeuwarden  
T 058 233 39 10  
F 058 213 98 52  
[leeuwarden@groenewegen.com](mailto:leeuwarden@groenewegen.com)  
[www.groenewegen.com](http://www.groenewegen.com) → [www.syncasso.nl](http://www.syncasso.nl)

### **Integra bewindvoering en inkomensbeheer**

Hoofdweg 163/B  
8474 CD Oldeholtpade  
Tel: 0561-688409  
E-mail: [info@integrabewindvoering.nl](mailto:info@integrabewindvoering.nl)  
[www.integrabewindvoering.nl](http://www.integrabewindvoering.nl)

### **Mook de bewindvoerder**

Mevrouw B.H. Bergsma  
Nije Jirden 14  
9231 KT Surhuisterveen  
Tel: 0512-36980  
Fax: 0512-369801  
E-mail: [info@mookdebewindvoerder.nl](mailto:info@mookdebewindvoerder.nl)  
[www.mookdenotaris.nl](http://www.mookdenotaris.nl)  
LOKET – Buitenpost  
Kuipersweg 5  
9285 SN Buitenpost  
Innovatiehuis Lauwersdelta

### **Notaris, mediation en bewindvoering Yvon**

Berglaan 2  
9203 BE Drachten  
Tel: 0512-368080  
E-mail: [info@yvon.nl](mailto:info@yvon.nl)  
[www.yvon.nl](http://www.yvon.nl)

K. R. Poststraat 100-1  
8441 ER Heerenveen  
(Alleen op afspraak)

### **NoordNed Bewind**

Contactpersonen: Meine Hofman, Ed Eikenaar  
Berglaan 6  
9203 EG Drachten  
Tel: 085-7920087  
E-mail: [contact@noordnedbewind.nl](mailto:contact@noordnedbewind.nl)

### **Rappórt Bewindvoering & inkomensbeheer**

#### **Leeuwarden / Drachten**

Bewindvoerder Rene Holtman

Postbus 809

8901 BP Leeuwarden

E-mail: [r.holtman@rapportbi.nl](mailto:r.holtman@rapportbi.nl)

Tel: 058-2660253

Telefonische spreekuren voor beide bewindvoerders:

Maandag t/m donderdag van 10:00 uur – 12:00 uur

[www.rapportbi.nl](http://www.rapportbi.nl)

#### **Heerenveen**

Bewindvoerder Simon Vonk

Postbus 4

8414 ZK Nieuwehorne

E-mail: [f.vanderneut@rapportbi.nl](mailto:f.vanderneut@rapportbi.nl)

Tel: 0513-845076

### **Stichting bewind en beheer notaris Mulder Heerenveen**

Mevrouw M.H.H. Lindeboom

Burgemeester Falkenaweg 46

8442 LE Heerenveen

Tel: 0513-626465

Fax: 0513 625206

[www.notarismulder.nl](http://www.notarismulder.nl)

Postbus 600

8440 AP Heerenveen

### **Parlevliet Schudde Curatele en Bewind**

Buitensluisstraat 55

2225 AJ Katwijk

071-8889708 / 0657397868

E-mail: [schudde@pscb.nl](mailto:schudde@pscb.nl) / [parlevliet@pscb.nl](mailto:parlevliet@pscb.nl)

[www.pscb.nl](http://www.pscb.nl)

## **Budgetadvies**

Om inzicht te krijgen in financiën en om eventueel schulden te voorkomen.

### **Care to coach**

Tramstraat 1-1

8913 CG Leeuwarden

Te bezoeken tijdens de volgende spreekuurtijden:

Maandag: 13.30-15.30

Dinsdag: 10.00-12.00

Donderdag: 10.00-12.00

Email: [info@caretocoach.nl](mailto:info@caretocoach.nl)

[www.caretocoach.nl](http://www.caretocoach.nl)

### **Hoekstra budgetadvies**

Jan Hoekstra

Kwartelstraat 28

8916 BN Leeuwarden

Tel: 06-22802102

E-mail: [info@hoekstrabudgetadvies.nl](mailto:info@hoekstrabudgetadvies.nl)

[www.hoekstrabudgetadvies.nl](http://www.hoekstrabudgetadvies.nl)

### **Ping loketten**

#### **Leeuwarden**

Stadskantoor:

Oldehoofsterkerkhof 2

8911 DH Leeuwarden

Tel: 06-12581075

E-mail: [info@ping.nl](mailto:info@ping.nl)

*Maandag 9.00 – 12.00 en van 13.00 – 17.00*

*Woensdag 9.00 – 13.00 en van 14.00 – 17.00*

*Donderdag 12.30 – 15.30 en van 16.30 – 19.30*

#### **Drachten**

Gemeentehuis

Gauke Boelenstraat 2

9203 RM Drachten

Tel: 0512-581234

E-mail: [drachten@ping.nl](mailto:drachten@ping.nl)

#### **Sneek**

Werkplein

Marktstraat 8

8601 CT Sneek

Tel: 06-12581075

E-mail: [info@ping.nl](mailto:info@ping.nl)

## Inkomensvoorzieningen

### Stichting Leergeld

Leergeld richt zich op het voorkomen van sociale uitsluiting van kinderen uit gezinnen met minimale financiële middelen, door deze kinderen weer mee te laten doen aan binnen- en buitenschoolse activiteiten. Leergeld biedt kansen aan kinderen in de leeftijd van 4 tot 18 jaar om te kunnen deelnemen aan binnen- en buitenschoolse activiteiten.

#### Landelijk bureau Leergeld Nederland

Postbus 3086

5003 DB Tilburg

Tel: 013 - 545 16 56

Bereikbaar op ma-, di- en donderdag van 9:00 – 12:30 en van 13:30 – 15:30

E-mail: [info@leergeld.nl](mailto:info@leergeld.nl)

[www.leergeld.nl](http://www.leergeld.nl)

#### Stichting Leergeld Friesland-Oost Drachten

Postbus 255

9200 AG Drachten

Tel: 06-45651314

E-mail: [info@leergeldfrieslandoost.nl](mailto:info@leergeldfrieslandoost.nl)

Bereikbaar ma t/m do 9.30-15.30

#### Leeuwarden

Postbus 2588

8901 AB Leeuwarden

Tel: 06-10144847

E-mail: [bestuur@leergeldleeuwarden.nl](mailto:bestuur@leergeldleeuwarden.nl)

bereikbaar do 10.00-12.30

#### Heerenveen

Postbus 533

8440 AM Heerenveen

Tel: 06-42271141

E-mail: [leergeldheerenveen@hotmail.com](mailto:leergeldheerenveen@hotmail.com)

Bereikbaar di & do 9.00-15.00

#### Sneek

Postbus 66

8600 AB Sneek

Tel: 06-12659541

E-mail: [stichtingleergeldsneek@live.nl](mailto:stichtingleergeldsneek@live.nl)

### Stichting Urgente Noden (SUN)

SUN verleent financiële hulp aan inwoners van Friesland, die in een urgente financiële noodsituatie verkeren en die niet of niet meer in aanmerking komen voor een voorliggende voorziening. Voorliggende voorzieningen zijn bijvoorbeeld bijzondere bijstand, WMO, zorgverzekering of de schuldhulpverlening. Hulpverleners kunnen aanvragen doen bij SUN voor hun cliënten die financieel tussen wal en schip vallen en waar geen andere mogelijkheden zijn om in de nood te voorzien.

Oostergoweg 1D

8911 MA Leeuwarden

Tel: 06-83609304

Email: [info@sunfriesland.nl](mailto:info@sunfriesland.nl)

[www.sunfriesland.nl](http://www.sunfriesland.nl)

## De papierwinkel

De medewerkers van de Papierwinkel helpen de burger in de ingewikkelde wereld van regels, wetten, regelingen en voorzieningen. Deskundige, vrijwillige medewerkers helpen u bij vragen over toeslagen, uitkeringen, belastingen, minimaregelingen, enzovoort.

Projectcoördinator: Rennie Niezink  
Tel: 0515-42 13 13 (9.00 tot 11.00 uur)  
Mobiël: 06 11 920 167  
Email: papierwinkelswf@timpaanwelzijn.nl

### spreekuur Sneek:

Oude Koemarkt 20  
Geopend op donderdag van 9:00 – 12:00 uur  
Telefonisch spreekuur (voor het maken van afspraken en korte vragen):  
0650286430 (op woensdag en donderdag van 9:30 – 10:30)

### spreekuur Bolsward

Marktplein 1 (1<sup>e</sup> verdieping)  
Geopend op dinsdag 9:00 – 11:00 uur  
Telefonisch spreekuur (voor het maken van afspraken en korte vragen);  
06-52071121 (op dinsdag van 9:30 – 10:30 uur)

## DUO

**Adres:** (Alleen op afspraak)  
Kempkensberg 12  
9722 TB Groningen  
**Telefoon:** (050) 599 77 55 (elke werkdag van 9:00 – 17:00)  
**email:** [vragen@duo.nl](mailto:vragen@duo.nl)

## UWV

UWV is het Uitvoeringsinstituut Werknemersverzekeringen. UWV zorgt voor deskundige, doelgerichte en efficiënte landelijke uitvoering van de werknemersverzekeringen (zoals WW, WIA (IVA en WGA), Wajong, WAO, WAZ, Wazo en Ziektewet), en voor arbeidsmarkt- en gegevensdienstverlening. Dat doen we als zelfstandig bestuursorgaan (ZBO) in opdracht van het ministerie van Sociale Zaken en Werkgelegenheid.

**UWV Leeuwarden:**  
Stationsweg 1-11  
8911 AG Leeuwarden  
Tel: 0900 9294  
[www.werk.nl](http://www.werk.nl)

**correspondentieadres:**  
Postbus 2200  
8901 EJ Leeuwarden

## **Maatschappelijke dienstverlening**

### **Sociale teams Friesland**

Sociale teams zijn door gemeenten in Friesland in het leven geroepen om passende hulp te creëren en te organiseren voor mensen die veel problemen tegelijkertijd hebben. Combinaties van bijvoorbeeld schulden, psychische/psychiatrische klachten, verslaving, niet goed voor zichzelf kunnen zorgen en dreigende uithuiszetting. Daarbij heeft de omgeving, van waar deze mensen wonen, regelmatig last van de wijze waarop ze leven.

De sociale teams zijn samengesteld uit deelnemers van verschillende organisaties. Deze organisaties zijn het maatschappelijk werk, de politie, de corporatie, de GGZ, de verslavingszorg, de sociale dienst, de GGD, jeugdzorg, centra voor jeugd en gezin en justitie. E.

### **Algemeen Bram Arnold**

E-mail: [a.arnold@chello.com](mailto:a.arnold@chello.com)

### **Dorpenteam Achtkarspelen**

Mw. H. Kooke

Postbus 84, 9230 AB Surhuisterveen

Tel: 06-29219749

E-mail: [h.kooke@timpaanwelzijn.nl](mailto:h.kooke@timpaanwelzijn.nl)

### **Dorpenteam Tytsjerksteradiel**

Mw. A. van der Kooi

Postbus 84, 9230 AB Surhuisterveen

Tel: (0512) 36 85 00

E-mail: [a.vanderkooi@timpaanwelzijn.nl](mailto:a.vanderkooi@timpaanwelzijn.nl)

### **M.O.S. Maatschappelijk Onderneming Smallingerland**

Zuidkade 62/1

9203 CN Drachten

0512-515598

info@mosweb.nl

### **Dantumadeel**

Postbus 22, 9104 ZG Damwoude

Tel: (0511) 42 61 61

### **Súdwest Fryslân, Littenseradiel en Lemsterland, Bolsward**

#### **Timpaan Welzijn**

Mw. Loes Neuvel (teamleider)

Postbus 312, 8699 AH Sneek

Tel: 0515-421313

E-mail: [l.neuvel@timpaanwelzijn.nl](mailto:l.neuvel@timpaanwelzijn.nl)

**Leeuwarderadeel / Menaldumadeel / Ferwerderadiel / het Bildt  
Weststellingwerf**

**Gemeente Weststellingwerf**  
Postbus 60, 8470 AB Wolvega  
Tel: (0561) 69 14 02

**Heerenveen**

**Stichting Caleidoscoop**  
Maureen Voigt ( teamleider)  
It Hege Stik 4, Heerenveen  
Postbus 604, 9440 AP Heerenveen  
Tel: 0513-629090  
E-mail: [m.voigt@caleidoscoop.net](mailto:m.voigt@caleidoscoop.net)

**De Fryske Marren**

**Stichting Miks**  
Maureen Voigt  
Postbus 117, 8500 AC Joure  
Tel: (0513) 41 45 93  
E-mail: [m.voigt@caleidoscoop.net](mailto:m.voigt@caleidoscoop.net)

**Franekeradeel / Harlingen**

**Steekcentrum de Skule**  
Cees Hofstra en Gerrit Terpstra  
Godsacker 35, 8801 LM Franeker  
Tel: 0517-393750  
E-mail: [maatzorg@deskule.nl](mailto:maatzorg@deskule.nl)

**Dongeradeel**

**Gemeente Dongeradeel**  
Dhr. J.W. van der Meer  
Postbus 1, 9100 AA Dokkum  
Tel: (0519) 29 87 55  
E-mail: [j.w.vdmeer@dongeradeel.nl](mailto:j.w.vdmeer@dongeradeel.nl)

**Ooststellingwerf**

Bezoekadres: Brink 1, Oosterwolde  
Postadres: Postbus 38, 8430 AA Oosterwolde  
Algemeen nummer: 0516 820 100  
E-mail: [info@gbtoost.nl](mailto:info@gbtoost.nl)

**Opsterland**

**Stichting de ploeg**  
Mw. P. Mens  
Postbus 40, 9244 ZN Beetsterzwaag  
Tel: Centraal Bureau (0512) 38 40 40  
E-mail: [t.kraai@timpaanwelzijn.nl](mailto:t.kraai@timpaanwelzijn.nl)

**Sneek****Stichting Profiel**

Mw. L. Neuvels

Postbus 312, 8699 AH Sneek

Tel: (0515) 42 13 13

E-mail: [l.neuvels@timpaanwelzijn.nl](mailto:l.neuvels@timpaanwelzijn.nl)

**Terschelling**

Stephan Valk ( teamleider)

Gemeente Terschelling

Postbus 14

8880 AA Terschelling

Tel: 0562-446244

E-mail: [s.valk@terschelling.nl](mailto:s.valk@terschelling.nl)

**Vlieland**

Judith de Leng (teamleider)

Gemeente Vlieland

Postbus 8899

ZN Vlieland

Tel: 0562-452700

E-mail: [j.d.leng@vlieland.nl](mailto:j.d.leng@vlieland.nl)

**Ameland**

Harmen Wijnberg (teamleider)

Gemeente Ameland

Jelineraweg 1

9162 EA Ballum



## Zienn, Opvang en Ondersteuning

Zienn biedt ambulante woonondersteuning aan mensen met doorgaans meervoudige problematiek: schulden, verslaving, isolement, werkloosheid, gebrekkig netwerk, slechte zelfzorg en psychische/psychiatrische problematiek. De situatie is dan zo complex dat iemands welzijn in gevaar is, er misschien overlast speelt en/of huisuitzetting dreigt. We kunnen worden ingeschakeld door wijk-/gebieds-/dorpenteams in de gemeente. Ook andere hulpverleners, familie of de cliënt zelf kan ons benaderen.

Aanmelden kan bij het Aanmeldpunt van Zienn op 0900-1188881 of via [aanmeldpunt@zienn.nl](mailto:aanmeldpunt@zienn.nl)

Voor de gemeenten Súdwest-Fryslân, Littenseradiel, De Fryske Marren, Harlingen en Franekeradeel kunt u contact opnemen met onze intaker Christa Brak op 06-26526711 of via [c.brak@zienn.nl](mailto:c.brak@zienn.nl)

Voor de gemeenten Ferwerderadiel, Dongeradeel, Dantumadiel, Kollumerland, Achtkarspelen, Tytsjerksteradiel, Smallingerland, Opsterland, Heerenveen, Ooststellingwerf en Weststellingwerf kunt u contact opnemen met onze intaker Arjan Boven op 06-45172389 of via [a.boven@zienn.nl](mailto:a.boven@zienn.nl)

Voor de gemeenten Leeuwarden, Het Bildt, Menameradiel en Leeuwarderadeel kunt u contact opnemen met Simone van der Molen op 06-47057169 of via [s.vandermolen@zienn.nl](mailto:s.vandermolen@zienn.nl)

Zienn Interventiewerk (Friesland):

*Voor jongeren:*

Donja Bruning

[d.bruning@zienn.nl](mailto:d.bruning@zienn.nl), 06-26974030

Chris de Jong

[c.dejong@zienn.nl](mailto:c.dejong@zienn.nl), 06-10467428

Aline Tigchelaar

[a.tigchelaar@zienn.nl](mailto:a.tigchelaar@zienn.nl), 06-26974033

*Voor volwassenen:*

Henk Beenen

[h.beenen@zienn.nl](mailto:h.beenen@zienn.nl), 06-10494877

Erik Christians

[e.christians@zienn.nl](mailto:e.christians@zienn.nl), 06-45646908

## Maatschappelijk Werk Fryslân

### Bureau Drachten (Regiokantoor)

Moleneind ZZ 95

9203 ZX Drachten

Tel: 0512-586878

Fax: 0512 - 526255

### Dorpenteam Burgum

Postbus 96

9250 AB Burgum

Tel.: 14 0511

**Bureau Dokkum**

Birdaarderstraatweg 80a  
9101 PK Dokkum  
Tel: 0519-293550

**Bureau Harlingen**

Van Oldenbarneveltstraat 2  
8862 BB Harlingen  
Tel : 0517-397484

**Bureau Heerenveen**

Trambaan 1 B  
8441 BH Heerenveen  
Tel : 0513-623421

**Bureau Joure**

Herema State 5  
8501 AA Joure  
Tel: 0513- 416848

**Bureau Lemmer**

Vissersburen 17-a  
8531 EB Lemmer  
Tel: 0514-569642

**Bureau Noordwolde**

Kleine Singel 38  
8391 HS Noordwolde  
Tel: 0561-432500

**Bureau Oosterwolde**

Brink 1  
8431 LD Oosterwolde  
Tel : 0512-586878

**Dorpenteam Surhuisterveen**

B.J. Schurerweg 2  
9231 CE Surhuisterveen  
Tel: 0512 - 362114

**Bureau Terschelling**

Westerdam 31a  
8891 GL Terschelling , Midsland  
Tel: 06 - 10928465

[www.smf.nl](http://www.smf.nl)

**Miks welzijn**

Adviseert en staat klaar voor kinderen, jongeren, volwassenen en senioren. Dit doen ze onder andere door activiteiten voor en met deze doelgroepen te organiseren. Daarnaast bieden ze individueel een luisterend oor en een helpende hand.

Brugstraat 1  
8501 EV Joure  
Tel: 0513-414593 (algemeen)  
Tel: 0513-411430 (Vrijwilligersservicepunt)  
E-mail: [info@miks-welzijn.nl](mailto:info@miks-welzijn.nl)  
[www.miks-welzijn.nl](http://www.miks-welzijn.nl)

**Timpaan welzijn**

Timpaan Welzijn is werkzaam binnen de gemeenten. Timpaan is actief op het gebied van kinderwerk, jongerenwerk, opbouwwerk, ouderenwerk en (school)maatschappelijk werk. [www.timpaanwelzijn.nl](http://www.timpaanwelzijn.nl)

**Hoofdkantoor Timpaan Welzijn**

Badweg 28  
8401 BL Gorredijk  
Postbus 24  
8400 AA Gorredijk  
Tel: 0513-433933  
E-mail: [info@timpaanwelzijn.nl](mailto:info@timpaanwelzijn.nl)

**Opsterland**

Molenlaan 6A  
9244 EA Beetsterzwaag  
Postbus 40  
9244 ZN Beetsterzwaag  
Tel: 0512-384 040  
E-mail: [info regiooost@timpaanwelzijn.nl](mailto:info regiooost@timpaanwelzijn.nl)

**Sneek**

Hegedyk 9  
8601 ZR Sneek  
Postbus 312  
8600 AH Sneek  
Tel: 0515-421 313  
E-mail: [inforegiosneek@timpaanwelzijn.nl](mailto:inforegiosneek@timpaanwelzijn.nl)

**Sneek locatie Poort 20**

Oude Koemarkt 20  
8601 EK Sneek  
0515-414 162  
[inforegiosneek@timpaanwelzijn.nl](mailto:inforegiosneek@timpaanwelzijn.nl)

**Achtkarspelen**

B.J. Schurerweg 14  
9230 AB Surhuisterveen  
Postbus 84  
9230 AB Surhuisterveen  
Tel: 0512-368500  
E-mail: [inforegiooost@timpaanwelzijn.nl](mailto:inforegiooost@timpaanwelzijn.nl)

**Weststellingwerf**

Willem Lodewijkstraat 68  
8470 AA Wolvega  
Postbus 48  
8470 AA Wolvega  
Tel: 0561-617351  
E-mail: [info@timpaanwelzijn.nl](mailto:info@timpaanwelzijn.nl)

## **Ondernemers / ZZP'ers**

Schuldhelpverlening voor ondernemers en ex-ondernemers.

### **Zuidweg & partners**

Stationsweg 64

9200 AD Drachten

Tel: 0512-580270

Fax: 0512- 580279

E-mail: [drachten@zuidweg-partners.nl](mailto:drachten@zuidweg-partners.nl)

[www.zuidweg-partners.nl](http://www.zuidweg-partners.nl)

### **Stichting ondernemersklankbord Friesland**

Tel: 070-3490600

E-mail: [info@ondernemersklankbord.nl](mailto:info@ondernemersklankbord.nl)

[www.ondernemersklankbord.nl](http://www.ondernemersklankbord.nl)

## **Schuldhelpverlening**

### **Antsje Zwart**

Bureau Antsje Zwart is een bureau voor schuldhelpverlening die specialistische hulp aan particulieren bied bij het oplossen van problematische schulden. Het bureau is tweetalig, Fries en Nederlands.

Postbus 24  
9076 ZN Sint Annaparochie  
Tel: 06 51563188  
E-mail: [info@bureau-antsjewart.nl](mailto:info@bureau-antsjewart.nl)  
[www.bureau-antsjewart.nl](http://www.bureau-antsjewart.nl)

### **Schuldhelpmaatjes**

#### **Budgetmaatje Fryslân**

Contactpersoon: Jan Bosman  
Bonifatiusplein 21a  
8911 JT Leeuwarden  
Tel: 058-2130046  
E-mail: [info@solidairfriesland.nl](mailto:info@solidairfriesland.nl)

#### **Heerenveen**

Caleidoscoop  
Ellen Akkerman, opbouwwerken in het centrum en coördinator maatjesprojecten.  
Weegbree 72, 8446 SC Heerenveen  
Tel: 06-52327683  
E-mail: [e.akkerman@caleidoscoop.net](mailto:e.akkerman@caleidoscoop.net)

#### **Leeuwarden**

Contactpersoon: Riex Timmerman  
Tel: 06-25020613  
Contactpersoon: Tineke Akkerman  
Tel: 0633842651  
E-mail: [schuldhelpmaatjeleeuwarden@gmail.com](mailto:schuldhelpmaatjeleeuwarden@gmail.com)

#### **Drachten**

Contactpersoon: Ate Klomp  
E-mail: [a.klomp@pkn.nl](mailto:a.klomp@pkn.nl)

### **Stichting Interkerkelijk Diaconaal Overleg (IDO) Franekeradeel** (Schuldhelpmaatjes)

Coördinator: Johan Haverkort  
Tel: 0517 – 394122  
E-mail: [haver795@planet.nl](mailto:haver795@planet.nl)  
[www.franciscusfraneker.nl/franciscusfraneker.nl/stichting-ido-franekeradeel.html](http://www.franciscusfraneker.nl/franciscusfraneker.nl/stichting-ido-franekeradeel.html)

### **Kredietbank Nederland**

#### **Kantoor Leeuwarden**

Postbus 7695  
8903 JR Leeuwarden  
Tel: 088- 62 62 7777  
E-mail: [info@kbnl.nl](mailto:info@kbnl.nl)  
[www.kredietbanknederland.nl](http://www.kredietbanknederland.nl)

### **De Waarborg van 1990**

Bewindvoering, inkomensbeheer, schulddienstverlening, budgetbeheer.  
Popovstraat 20  
8013 RK Zwolle  
Tel: 038 820 0117

R.A. Kinderman  
[r.a.kinderman1964@kpnmail.nl](mailto:r.a.kinderman1964@kpnmail.nl)  
Tel: 06-13634165  
[www.dewaarborgvan1990.nl](http://www.dewaarborgvan1990.nl)

#### **Thuis in Bewind**

Bewindvoering, curatele bewind, mentorschap en workshops.  
Emmakade 59  
8901 AA Leeuwarden  
Tel: 058-7370172

Wia van der Meer  
[bewind@thuisingroep.nl](mailto:bewind@thuisingroep.nl)  
<http://www.thuisinbewind.nl/>

#### **Sterk in Financiën**

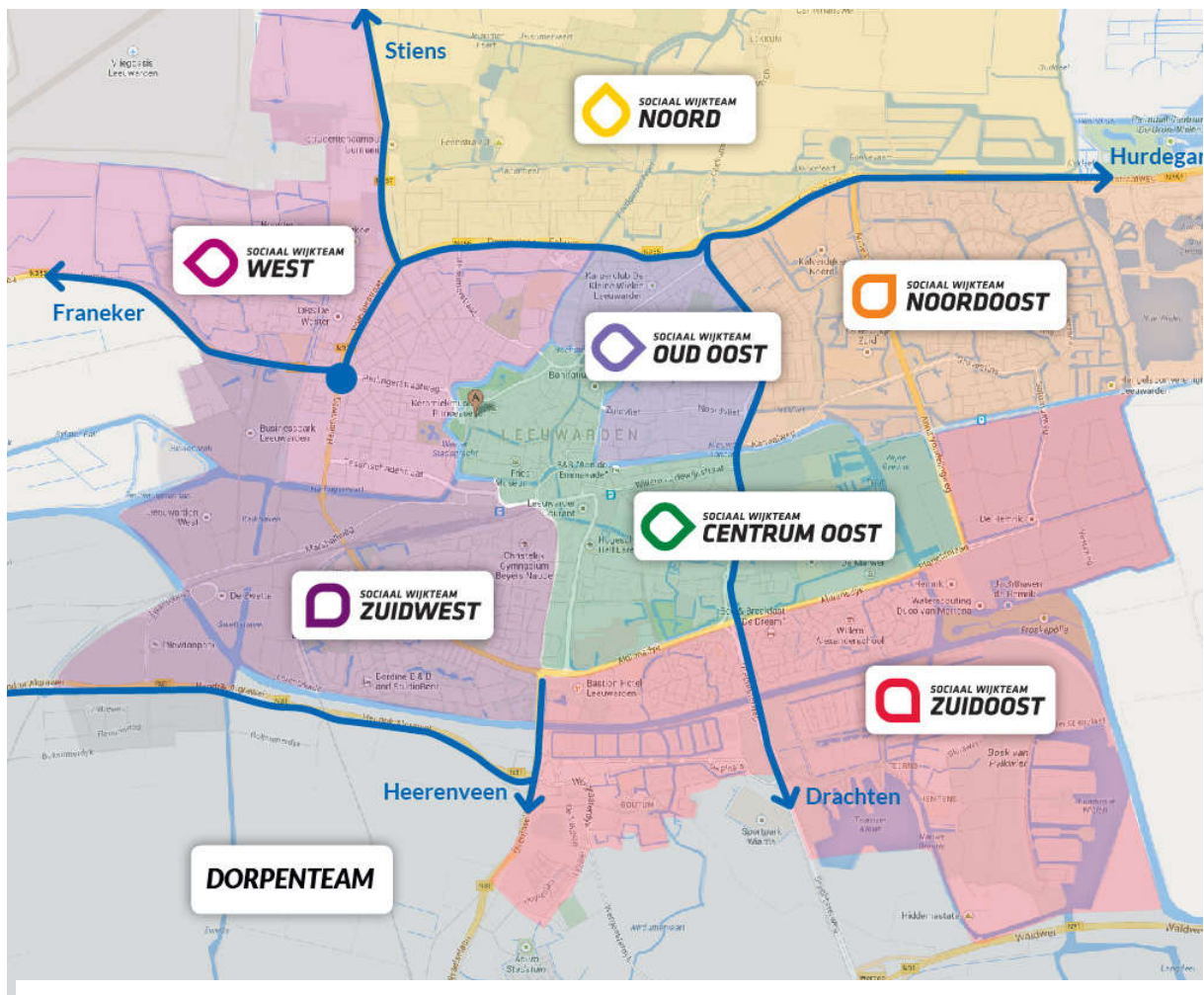
Schuldenproblematiek, niet-westerse culturele achtergronden en complexe vraagstukken.  
Postbus 12  
8410 AA Jubbega  
Tel: 06-47095525

Mattie Stoker  
[info@sterkinfinancien.nl](mailto:info@sterkinfinancien.nl)  
[www.facebook.com/sterkinfinancien](http://www.facebook.com/sterkinfinancien)

#### **WELLZO**

Budgetadvies, schuldhulpverlening en maatschappelijk dienstverlening.  
Zuidvliet 620  
8921 EZ Leeuwarden  
Tel: (058) 30 30 100  
Website: [www.wellzo.frl](http://www.wellzo.frl)  
E-mail: [info@wellzo.frl](mailto:info@wellzo.frl)

## Sociale Wijkteams Leeuwarden



### Coöperatie Amaryllis

Doelestraat 3

8911 DX Leeuwarden

Tel: 058 - 030 0400

Openingstijden: maandag t/m vrijdag 09.00u tot 17.30u.

### Wijkteam Zuidoost

Openingstijden kantoor: Donderdag en vrijdagmiddag geopend van 13-16 uur in samenwerking met Buurt Service Punt (BSP)

Elke donderdag houden ze spreekuur van 10.00 tot 12.00 in wijkcentrum de Frosk, telefonisch zijn ze bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 9:00 tot 17:00.

Raaigras 28

8935 GH Leeuwarden

tel: 058 303 04 06

e: [info@wijkteamzuidoost.nl](mailto:info@wijkteamzuidoost.nl)

[www.wijkteamzuidoost.nl](http://www.wijkteamzuidoost.nl)

### **Wijkteam Zuidwest**

Dagelijks telefonisch te bereiken tot 17.00 uur op telefoonnummer 058 303 0407

Daarnaast hebben wij diverse spreekuren in de wijk waar u kunt komen om met een sociaal werker te spreken.

#### *Locatie*

Tijdelijk onderkomen:

Willem Alexanderplein 22

8931 DX Leeuwarden

E-mail: [info@wijkteamzuidwest.nl](mailto:info@wijkteamzuidwest.nl)

Tel: 058 303 0407

#### *Spreekuren:*

Dinsdag: 10.00 - 12.00u Wijkgebouw Gerard Doustraat 23

Donderdag: 13.00 – 15.00u Wijkgebouw Gerard Doustraat 23

### **Wijkteam Centrum Oost**

Dagelijks telefonisch te bereiken.

Tel: 058 303 0401

E-mail: [info@wijkteamcentrumoost.nl](mailto:info@wijkteamcentrumoost.nl)

#### *Locatie:*

Zuidergrachtswal 19/20

8933 AE Leeuwarden

### **Wijkteam Oud Oost**

Cambuurplein 1

8921 RD Leeuwarden

E-mail [info@wijkteamoudoost.nl](mailto:info@wijkteamoudoost.nl)

Tel: 058 303 0403

#### *Spreekuren*

Iedere ochtend en op dinsdagmiddag is er een sociaal werker beschikbaar, daarnaast zijn er diverse spreekuren in de wijk:

Buurthuis Tjerk-Hiddes: Iedere donderdag van 14.00 tot 15.00 uur

Wijkontmoetingsplek: Iedere laatste woensdag van de maand van 16.00 tot 17.00 uur.

MFC de Verbinding: Iedere tweede donderdag van de maand van 15.00 tot 16.00 uur.

### **Wijkteam Noordoost**

Egelantierstraat 3

8924 EJ Leeuwarden

E-mail [info@wijkteamnoordoost.nl](mailto:info@wijkteamnoordoost.nl)

Tel: 058 303 0402

#### *Spreekuren*

Van maandag tot en met vrijdag van 08.30 tot 17.00 telefonisch bereikbaar.

Langskomen kan op onderstaande tijden

maandag 10.00 uur- 12.00 uur / 13.00- 16.00 uur

dinsdag 10.00 uur- 12.00 uur / 13.00- 16.00 uur

Woensdag van 10.00 tot 12.00 uur

Donderdag van 13.00 tot 16.00 uur



### **Wijkteam Noord**

e-mail: [info@wijkteamnoord.nl](mailto:info@wijkteamnoord.nl)

tel: 058- 3030 404

#### *Hoofdkantoor Vrijheidswijk:*

MFC het Mozaïek

Droppingsstraat 16

8923 BW Leeuwarden

Spreekuur: Elke donderdag van 14.00 tot 15.00 uur

#### *Locatie Bilgaard:*

De Kei 2a

8918 AZ Leeuwarden

Spreekuur: Elke dinsdag van 10.30- 12.30 uur

### **Wijkteam West**

E-mail: [info@wijkteamwest.nl](mailto:info@wijkteamwest.nl)

Tel: 058 303 0405

Dagelijks telefonisch te bereiken tot 17.00 uur.

#### *Locatie:*

Leeuwerikstraat 108

8916 CH Leeuwarden

### **Dorpenteam**

Oedsmawei 18A

9001 ZJ Grou

Tel: 0566 625 151

E-mail: [info@dorpenteam.nl](mailto:info@dorpenteam.nl)

Website: [www.dorpenteam.nl](http://www.dorpenteam.nl)

### **Jeugd- en Gezinsteam**

Het Hop 2

8939 BA Leeuwarden

Tel: 058 303 0408

E-mail: [info@jeugdgezinsteam.nl](mailto:info@jeugdgezinsteam.nl)

Website: [www.jeugdgezinsteam.nl](http://www.jeugdgezinsteam.nl)

### **Buurtservicepunt**

p/a Zuidvliet 620

8921 EZ Leeuwarden

Website: <http://buurtservicepunt.nu/>

Tel: 06-398 648 37 (tijdens kantooruren)

### **Grou**

Oedsmawei 18a  
9001 ZJ Grou  
*Woensdag van 10.00-12.00. uur*

### **Nylân**

Willem Alexanderplein 22  
8931DX Leeuwarden  
*Maandag van 10:00 - 12:00 en donderdag 13:00 - 16:00*

### **Aldân**

Raaigras 28  
8935 GH Leeuwarden  
*Voor het maken van een afspraak kunt u telefonisch contact opnemen met Buurtservicepunt.*

### **Centrum**

Zuidergrachtswal 20  
8933 AE Leeuwarden  
*Elke maandag 13.00 uur tot 16.00 uur en vrijdag van 10.00 - 12.00 uur.*

### **Transvaalwijk**

Leeuwerikstraat 108  
8916 CH Leeuwarden  
*Elke maandag 14:00 - 16:00 en dinsdag en woensdag 10:00 - 12:00*

### **Cambuursterhoek**

Cambuurplein 1  
8921 RD, Leeuwarden  
*Maandag t/m vrijdag van 10:00 -12:00 uur. LET OP: elke 3ste dinsdag van de maand is Buurtservice-spreekuur geopend van 10:30 tot 12:00 uur!*

### **Schieringen**

Egelantierstraat 3  
8924 EJ Leeuwarden  
*Maandag t/m woensdag 10:00 - 13:00*

### **Vrijheidswijk**

Droppingstraat 14 (MFC Het Mozaïek)  
8923 BW Leeuwarden  
*Maandag t/m donderdag 10:00 - 12:00*

### **Bilgaard**

De Kei 404-412  
8918 BN Leeuwarden  
*Dinsdagmiddag en donderdagmiddag van 13:00-16:00 uur.*

## Wijkteams /gebiedsteams Friesland

Wijkteams zijn multidisciplinaire teams, samengesteld uit professionals afkomstig van verschillende organisaties en disciplines. Zij werken samen in een wijkteam om een integrale aanpak te realiseren en over de schotten van organisaties heen te werken. Een wijkteam is bij voorkeur centraal gepositioneerd in een wijk en makkelijk toegankelijk voor gezinnen die informatie zoeken of ondersteuning nodig hebben. Daarnaast hebben wijkteams een signalerende functie in de wijk en op school. De combinatie van toegankelijkheid en signalering maakt het mogelijk om in te zetten op preventie en vroegtijdige interventie. De inzet van meer specialistische hulp zou hierdoor moeten afnemen.

Gemeente	Info en Contactpersoon	Emailadres	Telefoonnummer
Het Bildt	1 Gebiedsteam	<a href="mailto:info@gebiedsteamhetbildt.nl">info@gebiedsteamhetbildt.nl</a>	0518 409275
Ameland	1 Gebiedsteam Rike de Jong	<a href="mailto:gebiedsteam@ameland.nl">gebiedsteam@ameland.nl</a>	0519 555 555
Achtkarspelen	2 Dorpenteams		
	Noord	<a href="mailto:8knoord@dorpenteam8k.nl">8knoord@dorpenteam8k.nl</a>	14-0511
	Zuid	<a href="mailto:8kzuid@dorpenteam8k.nl">8kzuid@dorpenteam8k.nl</a>	14-0511
Tytsjerksteradiel	2 Dorpenteams		
	Noord	<a href="mailto:tdnoord@dorpenteamtdiel.nl">tdnoord@dorpenteamtdiel.nl</a>	14-0511
	Zuid	<a href="mailto:tdzuid@dorpenteamtdiel.nl">tdzuid@dorpenteamtdiel.nl</a>	14-0511
Dongeradeel	1 Gebiedsteam	<a href="mailto:info@dongeradeel.nl">info@dongeradeel.nl</a> of <a href="mailto:wijwerkensamen@dandon.nl">wijwerkensamen@dandon.nl</a>	14 0519
Dantumadiel	2 Gebiedsteams; Algemeen en Complex	<a href="mailto:post@dantumadiel.eu">post@dantumadiel.eu</a>	14 0511
Ferwerderadiel	1 Gebiedsteam	<a href="mailto:info@ferwerderadiel.nl">info@ferwerderadiel.nl</a> of <a href="mailto:wijwerkensamen@dandon.nl">wijwerkensamen@dandon.nl</a>	14 0511
Kollumerland	1 Gebiedsteam	<a href="mailto:kollumerland@gtnof.nl">kollumerland@gtnof.nl</a>	14 0511
Franekeradeel	1 Gebiedsteam	<a href="mailto:info@gebiedsteamfranekeradeel.nl">info@gebiedsteamfranekeradeel.nl</a>	0517 380357
Heerenveen	Meitinkers en preventiewerkers (verdeling 6 gebieden/zones)		14 0513
	Heerenveen Noord, Heerenveen Centrum, Terband, Luinjeberd, Tjalleberd, Gersloot, Haskerdijken, Nieuwebrug: Tea Hoekstra	<a href="mailto:woonservicezone1@heerenveen.nl">woonservicezone1@heerenveen.nl</a>	0513 61 77 36
	Heerenveen Skoatterwâld, Oranjewoud, De Knipe, Bontebok; Antje Ruiter	<a href="mailto:woonservicezone2@heerenveen.nl">woonservicezone2@heerenveen.nl</a>	0513 61 77 55
	Jubbega, Hoornsterzwaag, Oudehorne, Nieuwehorne of Katlijk; Ineke Jonker	<a href="mailto:woonservicezone3@heerenveen.nl">woonservicezone3@heerenveen.nl</a>	0513 61 77 56
	Heerenveen Midden, Heerenveen De Akkers, Oudeschoot, Mildam; Janneke de Jong en Marja Hijma	<a href="mailto:woonservicezone4@heerenveen.nl">woonservicezone4@heerenveen.nl</a>	0513 61 77 64
	Heerenveen Nijehaske, Heerenveen De Greiden, Heerenveen De Heide, Nieuweschoot; Amara Haagens en Faroek Ghazi	<a href="mailto:woonservicezone5@heerenveen.nl">woonservicezone5@heerenveen.nl</a>	0513 617 786
	Akkrum, Nes en Aldeboarn; Annie Spinder	<a href="mailto:woonservicezone6@heerenveen.nl">woonservicezone6@heerenveen.nl</a>	0513 61 78 96
	voor preventiewerkers kijk op	<a href="https://www.heerenveen.nl/meitinker.html">https://www.heerenveen.nl/meitinker.html</a>	
De Fryske Marren	4 Gebiedsteams	<a href="mailto:sociaalwijkteam@defryskemarren.nl">sociaalwijkteam@defryskemarren.nl</a>	14 0514
	Joure / Oudehaske	<a href="mailto:swt-joure@defryskemarren.nl">swt-joure@defryskemarren.nl</a>	14 0514
	Sint Nicolaasga	<a href="mailto:swt-sintnicolaasga@defryskemarren.nl">swt-sintnicolaasga@defryskemarren.nl</a>	14 0514
	Lemmer	<a href="mailto:swt-lemmer@defryskemarren.nl">swt-lemmer@defryskemarren.nl</a>	14 0514
	Balk	<a href="mailto:swt-balk@defryskemarren.nl">swt-balk@defryskemarren.nl</a>	14 0514
Harlingen	Jeugdteam en Stadsteam	<a href="mailto:gebiedsteam@harlingen.nl">gebiedsteam@harlingen.nl</a>	14 0517
Leeuwarden	8 Gebiedsteams		
	Dorpenteam	<a href="mailto:info@dorpenteam.nl">info@dorpenteam.nl</a>	0566 625151
	Zuidoost	<a href="mailto:info@wijkteamzuidoost.nl">info@wijkteamzuidoost.nl</a>	058 303 0406
	Zuidwest	<a href="mailto:info@wijkteamzuidwest.nl">info@wijkteamzuidwest.nl</a>	058 303 0407
	Centrum-Oost	<a href="mailto:info@wijkteamcentrumoost.nl">info@wijkteamcentrumoost.nl</a>	058 303 0401
	Oud-Oost	<a href="mailto:info@wijkteamoudoost.nl">info@wijkteamoudoost.nl</a>	058 303 0403
	Noord-Oost	<a href="mailto:info@wijkteamnoordoost.nl">info@wijkteamnoordoost.nl</a>	058 303 0402
	Noord	<a href="mailto:info@wijkteamnoord.nl">info@wijkteamnoord.nl</a>	058 303 0404
	West	<a href="mailto:info@wijkteamwest.nl">info@wijkteamwest.nl</a>	058 303 0405
	Jeugd-en Gezinsteam	<a href="mailto:info@jeugdgezinsteam.nl">info@jeugdgezinsteam.nl</a>	058 303 0408

<b>Leeuwarderadeel</b>	1 Gebiedsteam	<a href="mailto:info@gebiedsteam-leeuwarderadeel.nl">info@gebiedsteam-leeuwarderadeel.nl</a>	058 58 53 790
<b>Menameradiel</b>	1 Gebiedsteam	<a href="mailto:info@gebiedsteammenameradiel.nl">info@gebiedsteammenameradiel.nl</a>	0518 452346
<b>Littenseradiel</b>	1 Gebiedsteam	<a href="mailto:gebiedsteamlittenseradiel@littenseradiel.nl">gebiedsteamlittenseradiel@littenseradiel.nl</a>	14 0515
<b>Opsterland</b>	3 Gebiedsteams; Beetsterzwaag, Gorredijk, Ureterp	<a href="mailto:gebiedsteam@opsterland.nl">gebiedsteam@opsterland.nl</a>	0512 386222
<b>Schiermonnikoog</b>	1 Gebiedsteam	<a href="mailto:eilandteam@schiermonnikoog.nl">eilandteam@schiermonnikoog.nl</a>	0519 720674
<b>Ooststellingwerf</b>	1 Gebiedsteam	<a href="mailto:info@gebiedsteamooststellingwerf.nl">info@gebiedsteamooststellingwerf.nl</a>	0516 820100
<b>Smallingerland</b>	4 Gebiedsteams; Anita Lesman, Nynke den Heijer, Sita Tolsma	<a href="mailto:gebiedsteam@smallingerland.nl">gebiedsteam@smallingerland.nl</a>	088 5335300
	De Folgeren	<a href="mailto:0-100.gebiedsteam@smallingerland.nl">0-100.gebiedsteam@smallingerland.nl</a>	088 5335300
	De Wiken	<a href="mailto:wiken.gebiedsteam@smallingerland.nl">wiken.gebiedsteam@smallingerland.nl</a>	088 5335300
	De Drait	<a href="mailto:drait.gebiedsteam@smallingerland.nl">drait.gebiedsteam@smallingerland.nl</a>	088 5335300
	Dorpen	<a href="mailto:dorpen.gebiedsteam@smallingerland.nl">dorpen.gebiedsteam@smallingerland.nl</a>	088 5335300
<b>Sudwest Fryslan</b>	5 Gebiedsteams	<a href="mailto:info@sudwestfryslan.nl">info@sudwestfryslan.nl</a>	14 0515
	Bolsward e.o.	<a href="mailto:gebiedsteambolswardeo@sudwestfryslan.nl">gebiedsteambolswardeo@sudwestfryslan.nl</a>	14 0515
	Ijsselmeerkust	<a href="mailto:gebiedsteamijselmeerkust@sudwestfryslan.nl">gebiedsteamijselmeerkust@sudwestfryslan.nl</a>	14 0515
	Rondom Sneek	<a href="mailto:gebiedsteamrondomsneek@sudwestfryslan.nl">gebiedsteamrondomsneek@sudwestfryslan.nl</a>	14 0515
	Noord Sneek	<a href="mailto:gebiedsteamsneeknoord@sudwestfryslan.nl">gebiedsteamsneeknoord@sudwestfryslan.nl</a>	14 0515
	Zuid Sneek	<a href="mailto:gebiedsteamsneekzuid@sudwestfryslan.nl">gebiedsteamsneekzuid@sudwestfryslan.nl</a>	14 0515
<b>Terschelling</b>	1 Gebiedsteam	<a href="mailto:eilandteam@terschelling.nl">eilandteam@terschelling.nl</a>	06 11747820
<b>Vlieland</b>	1 Gebiedsteam	<a href="mailto:vlielandskwartier@vlieland.nl">vlielandskwartier@vlieland.nl</a>	0562 452747
<b>Weststellingwerf</b>	3 Gebiedsteams; Noordwolde, Wolvega-West en Wolvega-Oost	<a href="mailto:info@weststellingwerf.nl">info@weststellingwerf.nl</a>	14 0516

### Aanvullende gegevens van verschillende gebiedsteams / wijkteams:

#### Ameland

Jelmeraweg 1  
9162 EA Ballum-Ameland

#### Dorpenteam Achtkarspelen

0511-460767  
8kzuid@dorpenteam8k.nl  
[www.tichtbyelkoar.nl](http://www.tichtbyelkoar.nl)  
[www.facebook.nl/dorpenteam8k](https://www.facebook.nl/dorpenteam8k)

#### Vlieland

S. Bontius: [SBontius@gtnof.nl](mailto:SBontius@gtnof.nl)  
Tel: 0632273101  
A. Kort: [a.kort@vlieland.nl](mailto:a.kort@vlieland.nl)  
Tel: 0615249717

#### Dorpenteam Tytsjerksteradiel

0511-460767  
tdielzuid@dorpenteamtdiel.nl  
[www.tichtbyelkoar.nl](http://www.tichtbyelkoar.nl)  
[www.facebook.nl/dorpenteamtdiel](https://www.facebook.nl/dorpenteamtdiel)

#### Ooststellingwerf

Brink 1, Oosterwolde  
Postbus 38, 8430 AA Oosterwolde  
Algemeen nummer: 0516 820 100  
E-mail: [info@gbtoost.nl](mailto:info@gbtoost.nl)

#### Heerenveen

Lokatie Werkstate  
Trambaan 1 a, Heerenveen

#### Smallingerland

Moleneind ZZ 95  
9203 ZX Drachten

#### MEE Friesland

Ondersteuning bij leven met een beperking  
Bezoekadres: Trambaan 1G,  
8441 BH Heerenveen  
Postbus 639, 8901 BK Leeuwarden  
Tel: 058 - 202 78 09  
Voor sms en Whatsapp: 06-32273059  
E-mail: [j.vanderkooi@meefriesland.nl](mailto:j.vanderkooi@meefriesland.nl)  
Website: [www.meefriesland.nl](http://www.meefriesland.nl)

#### Schiermonnikoog

v. Starckenborghstraat 17  
9166 PL, Schiermonnikoog  
[wmo@schiermonnikoog.nl](mailto:wmo@schiermonnikoog.nl)

## **Deel B**

### **Maatschappelijke opvang**

#### **Leger des heils**

Er op uit Leeuwarden, Dagopvang voor dak- en thuislozen

Servicecentrum de Tuinen

Tuinen 32

8911 KE Leeuwarden

Tel: 058-2164565

Fax: 058-2164575

[www.legerdesheils.nl](http://www.legerdesheils.nl)

Postadres

Kwinkenplein 10a

9712 GZ Groningen

#### **LIMOR crisisopvang**

Tijdelijk onderkomen aan mensen die niet langer thuis kunnen wonen of die geen onderdak hebben door een noodsituatie. Vanaf 16 jaar. Van te voren bellen.

#### **Crisisopvang De Kei**

De Kei 5

8918 AR Leeuwarden

Tel: 0900-4857545

E-mail: [hulplijn@limor.nl](mailto:hulplijn@limor.nl)

[www.limor.nl](http://www.limor.nl)

#### **Crisisopvang LIMOR in Sneek**

Gonggrijpstraat 9

8607 BD Sneek

Tel: 0515-430812

#### **Zienn, Opvang en Ondersteuning**

Bestuur, MT, Ondersteunende diensten

Oostergoweg 1-d

8911 MA Leeuwarden

Tel: 088-0663000

E-mail: [info@zienn.nl](mailto:info@zienn.nl)

Postbus 2579

8901 AB Leeuwarden

Aanmeldpunt

Oostergoweg 1-d

8911 MA Leeuwarden

Tel: 0900-1188881

E-mail: [aanmeldpunt@zienn.nl](mailto:aanmeldpunt@zienn.nl)

Postbus 2579

8901 AB Leeuwarden

Algemene Opvang

Nieuweweg 3

8911 LK Leeuwarden

Tel: 088-0663400

Dak- en thuislozen;

24-uur begeleiding;

1 jaar.

Begeleid Wonen Heerenveen  
Haskeruitgang 103  
8447 CK Heerenveen  
088-0663800 (via Sociaal Pension Drachten)

Begeleiding door Woonondersteuning  
Heerenveen.

Crisisopvang Burgum  
Prinses Margrietstraat 63  
9251 HB Burgum  
Tel: 088-0663700

Biedt tijdelijk onderdak aan  
volwassenen en gezinnen;  
35 plaatsen.

Dagopvang  
Zuidergrachtswal 15/16  
8933 AD Leeuwarden  
Tel: 088-0663180

Dagopvang voor aan harddrugs verslaafde  
dak- en thuislozen;  
Douchen, eten, bijkomen, medisch spreekuur.

Huis voor Jongeren  
Huizumerlaan 101  
8934 BE Leeuwarden  
Tel: 088-0663100

Opvang- en trainingsvoorziening voor  
dak- en thuisloze jongeren die actief  
willen werken aan hun toekomst.

Nachtopvang  
Oostergoweg 1-a  
8911 MA Leeuwarden  
Tel: 088-0663170

Opvang gedurende de nacht;  
Vanaf 17.00 uur;  
50 plaatsen.

## **Slachtofferhulp**

### **Fier Fryslân**

Fier biedt hulp aan slachtoffers, getuigen en plegers van geweld in afhankelijkheidsrelaties; geweld dat plaatsvindt in relaties. Bijvoorbeeld tussen ouders en kinderen, partners of jongeren die verliefd zijn. Fier is voor het voorkomen van geweld, stoppen van geweld en hulp bieden bij de gevolgen van geweld.

Fier is expertisecentrum op het gebied van huiselijk geweld, kindermishandeling, eer gerelateerd geweld, mensenhandel/ loverboy problematiek, vroegkinderlijke traumatisering.

Holstmeerweg 1  
8936 AS Leeuwarden

Postbus 1087  
8900 CB Leeuwarden

Tel. algemene vragen: 058 - 215 70 84.

Tel. advies en aanmeldingen: 088 - 20 80 000

E-mail: [aanmeldingen@fierfryslan.nl](mailto:aanmeldingen@fierfryslan.nl)

E-mail: [voorlichting@fierfryslan.nl](mailto:voorlichting@fierfryslan.nl)

[www.fierfryslan.nl](http://www.fierfryslan.nl)

### **Slachtofferhulp Nederland**

Slachtofferhulp Nederland helpt na een misdrijf, verkeersongeluk of calamiteit. Slachtofferhulp ondersteunt slachtoffers of nabestaanden op juridisch, praktisch of emotioneel gebied. Hulp is altijd gratis en in de buurt.

#### **Bureau Leeuwarden**

Gardeniersweg 1  
8933 AA Leeuwarden

#### **Bureau Drachten**

Moleneind 77  
9203 ZW Drachten

#### **Bureau Sneek**

Ijlsterplein 1  
8933 AA Sneek  
Tel: 0900-0101

[www.slachtofferhulp.nl](http://www.slachtofferhulp.nl)

## **Verslavingszorg**

### **Verslavingszorg Noord Nederland**

Iedereen met problemen door gebruik van alcohol, drugs, gokken of gamen kan voor een behandeling terecht bij één van de locaties van VNN.

VNN heeft klinieken voor jongeren, volwassenen en een gezinskliniek. Ook partners of andere familieleden, vrienden en burens kunnen bij ons aankloppen voor informatie en advies.

Naast behandeling biedt VNN ook begeleid wonen. Een zinvolle dagbesteding biedt structuur en voorkomt terugval. VNN is erkend als instelling voor verslavingsreclassering. Wie door gebruik van alcohol, drugs of gokken met justitie in aanraking komt, krijgt te maken reclassering.

#### Leeuwarden

##### **Begeleid Wonen**

Cambuursterpad 170  
8921 LW Leeuwarden  
Tel: 058-2847650  
Fax: 058-2162913

##### **Medische heroïnebehandeling**

Zuidvliet 228  
8921 BN Leeuwarden  
Tel: 058-2847659

##### **Intake en hulpverlening, methadonbehandeling, reclassering, voorlichting & Preventie**

Oostergoweg 6  
8932 PG Leeuwarden  
Tel: 058-2847647  
Fax: 058-2847658

Postbus 221  
8901 BA Leeuwarden

##### **Kliniek Leeuwarden**

Oostergoweg 8  
8932 PJ Leeuwarden  
Tel: 058-2847647  
Fax: 058-2883568

Postbus 221  
8901 BA Leeuwarden

#### Franeker:

##### **Tussenfasevoorziening**

Karveel 5  
8802 NH Franeker  
Tel: 0517-390799  
Fax: 0517-390644

#### Sneek

##### **Inloophuis, Pand 6**

Kleine Palen 6  
8601 AB Sneek  
Tel: 0515-425654  
Fax: 0515-430920

##### **Intake en hulpverlening**

Kanaalstraat 6  
8601 GA Sneek  
Tel: 0515-435255  
Fax: 0515-420269

#### Drachten

##### **Inloophuis De Zijkant**

Zuiderhogeweg 80  
9203 SZ Drachten  
Tel: 0512-532111  
Fax: 0512-511967



## Deel C

### Advocaten

Een advocaat helpt mensen met een juridisch probleem en zorgt ervoor dat de cliënt er niet alleen voor staat. Hij adviseert, bemiddelt, onderhandelt en procedeert voor de cliënt. Kortom, hij behartigt de belangen en is bevoegd om procedures te voeren bij de rechtbank. Een advocaat is niet altijd verplicht, maar veel mensen weten onvoldoende van de wet om hun zaak bij een rechter goed te vertellen. Bovendien kunnen mensen het lastig vinden om afstand van hun eigen zaak te nemen. Dan biedt een advocaat uitkomst. Hieronder een selectie van verschillende advocaten in Friesland.

**Het Juridisch Loket Leeuwarden** (*wonen, werk, consument & geldzaken, familie & relatie, uitkeringen & toeslagen, schade & letsel, politie & justitie, verblijf & immigratie*)

Zuidersingel 2

8911 AV Leeuwarden

Tel: 0900 8020 (€ 0,10 p/m)

Fax: 058 216 33 95

[www.juridischloket.nl](http://www.juridischloket.nl)

Openingstijden: Ma t/m vrij 09.00 - 17.00

**Groenewegen advocaten en notarissen** (*economisch strafrecht, fiscaal strafrecht, cassatie*)

K.R. Poststraat 91

8441 EN Heerenveen

Tel: 0513-655555

E-mail: [info@groenewegadvocaten.nl](mailto:info@groenewegadvocaten.nl)

[www.groenewegenadvocaten.nl](http://www.groenewegenadvocaten.nl)

**Alderse Baas Advocaten** (*Aansprakelijkheids- en verzekeringsrecht, Agrarisch recht, Arbeidsrecht, Bedrijfsovername, Bestuursrecht, Bouwrecht, Contractenrecht en Algemene voorwaarden, Energie, Erfrecht, Huurrecht, ICT, Incasso/betalingsproblemen, Faillissementsrecht, Mediation, Milieurecht, Ondernemingsrecht, Overheid, Personen- en familierecht, Strafrecht, Sport, Tuchtrect, Vastgoed, Watersport, Zorg*)

Nipkowitzweg 17

8501 XH Joure

Tel: 0513 41 56 55

E-mail: [info@aldersebaas.nl](mailto:info@aldersebaas.nl)

[www.aldersebaas.nl](http://www.aldersebaas.nl)

**De Haan Advocaten** (*arbeidsrecht, bestuursrecht, energierecht, gezondheidsrecht, letselschade, notariaat, ondernemingsrecht, onderwijs, overheid, personen- en familierecht, strafrecht, economisch (fiscaal) strafrecht, sportrecht, vastgoed*)

Tesselschadestraat 10

8913 HB Leeuwarden

tel. 058 - 212 10 75

fax 058 - 212 64 49

e-mail: [leeuwarden@dehaanlaw.nl](mailto:leeuwarden@dehaanlaw.nl)

[www.dehaanlaw.nl](http://www.dehaanlaw.nl)

Postbus 851

8901 BR Leeuwarden

**Machiels advocaten** (*Aansprakelijkheidsrecht, Agrarisch recht, Algemene praktijk, Arbeidsrecht, Arbitrage, Bestuursrecht, Bouw- en vastgoedrecht, Contractenrecht, Erfrecht, Executie- en beslagrecht, Huurrecht, Incasso, Insolventierecht, Letselschaderecht, Milieurecht, Ondernemingsrecht, Personen- en familierecht, Scheidingsmediation, Psychiatrisch patiënte recht, Sociaal zekerheidsrecht, Strafrecht, Tucht recht, Vervoersrecht, Verzekeringsrecht*)

**Kantoor Buitenpost**

Contactpersoon: dhr. mr. D. van der Wal  
Innovatiehuis Lauwersdelta  
Kuipersweg 5 9285 SN Buitenpost

**Kantoor Drachten**

Alle post via Drachten.  
Zonedauw 12  
Postbus 277  
9200 AG Drachten

**Kantoor Sneek**

Prinses Julianapark 4  
Postbus 27 8600 AA  
Tel: 0512-515999  
E-mail: [info@machielsadvocaten.nl](mailto:info@machielsadvocaten.nl)

**Winnips en Schutz Advocaten** (*Familierecht, strafrecht, huurrecht, arbeidsrecht, contractenrecht, Verborgen gebreken aan bijvoorbeeld woningen, Incasso van vorderingen maar ook verweer tegen onterechte incasso, Zakelijke geschillen binnen het MKB, Contractenrecht, Bezwaarschriftprocedures inzake WWB-uitkeringen bij gemeenten*)

Zuiderplein 29  
8911 AN Leeuwarden  
Tel: 058-2138353  
Fax: 058-2138353  
E-mail: [info@winnipsenschutz.nl](mailto:info@winnipsenschutz.nl)  
[www.winnipsenschutz.nl](http://www.winnipsenschutz.nl)

Postbus 2662  
8901 AD Leeuwarden

**Kauling Advocaten** (*- personen- en familierecht, strafrecht, arbeidsrecht, huurrecht*)

*Vestiging Oosterwolde\_*  
Stationsstraat 13  
8431 ET Oosterwolde  
Telefoon: 0516 – 567 123  
Fax: 0516 – 452 340  
E-mail: [info@kaulingadvocaten.nl](mailto:info@kaulingadvocaten.nl)  
[www.kaulingadvocaten.nl](http://www.kaulingadvocaten.nl)

*Vestiging Drachten*  
Zuidkade 31  
9203 CM Drachten  
Telefoon: 0512 – 570 222  
Fax: 0512 – 570 220

## **Gemeente**

### **Achtkarspelen:**

Stationsstraat 18  
9285 NH Buitenpost  
Postbus 2  
9285 ZV Buitenpost  
Tel: 140511  
Fax: 0511-548110  
E-mail: [gemeente@achtkarspelen.nl](mailto:gemeente@achtkarspelen.nl)  
[www.achtkarspelen.nl](http://www.achtkarspelen.nl)

### **Boarnsterhim:**

J.W. de Visserwei 10  
9001 ZE Grou  
Postbus 40  
9000 AA Grou  
Tel: 0566-629393  
Fax: 0566-622424  
E-mail: [gemeente@boarnsterhim.nl](mailto:gemeente@boarnsterhim.nl)  
[www.boarnsterhim.nl](http://www.boarnsterhim.nl)

### **Dongeradeel:**

Koningstraat 13  
9101 LP Dokkum  
Postbus 1  
9100 AA Dokkum  
Tel: 14 0519  
Fax: 0519-298 889  
E-mail: [gemeente@dongeradeel.nl](mailto:gemeente@dongeradeel.nl)  
[www.dongeradeel.nl](http://www.dongeradeel.nl)

### **Franekeradeel:**

Harlingerweg 18  
8801 PA Franeker  
Postbus 58  
8800 AB Franeker  
Tel: 14 0517  
Fax: 0517- 380 388  
E-mail: [info@franekeradeel.nl](mailto:info@franekeradeel.nl)  
[www.frekeradeel.nl](http://www.frekeradeel.nl)

### **Harlingen:**

Voorstraat 35  
8861 BD Harlingen.  
Postbus 10.000  
8860 HA Harlingen  
Tel: 14 0517  
E-mail: [gemeentebestuur@harlingen.nl](mailto:gemeentebestuur@harlingen.nl)  
[www.harlingen.nl](http://www.harlingen.nl)

### **Ameland:**

Jelmeraweg 1  
9162 EA Ballum  
Postbus 22  
9160 AA Hollum  
Tel: 0519-555555  
Fax: 0519-555599  
E-mail: [gemeente@ameland.nl](mailto:gemeente@ameland.nl)  
[www.ameland.nl](http://www.ameland.nl)

### **Datumadiel:**

Paardenbloem 4  
9104 BR Damwoude  
Postbus 22  
9104 ZG Damwoude  
Tel: 0511-426161  
Fax: 0511-423139  
E-mail: [post@dantumadiel.eu](mailto:post@dantumadiel.eu)  
[www.dantumadiel.eu](http://www.dantumadiel.eu)

### **Ferweradiel:**

Hegebeintumerdyk 2  
9172 PJ Ferwert  
Postbus 2  
9172 ZS Ferwert  
Tel: 0518 - 41 88 88  
Fax: 0518 - 41 88 77  
E-mail: [info@ferwerderadiel.nl](mailto:info@ferwerderadiel.nl)  
[www.ferwerderadiel.nl](http://www.ferwerderadiel.nl)

### **De Fryske Marren:**

Herema state 1  
8500 AC Joure  
Postbus 101  
8500 AC Joure  
Tel: 140514  
E-mail: [info@defriesemer.nl](mailto:info@defriesemer.nl)  
[www.defriesemer.nl](http://www.defriesemer.nl)

### **Heerenveen:**

Crackstraat 2  
8441 ES Heerenveen  
Postbus 15000  
8440 GA Heerenveen  
Tel: 0513-617617  
Fax: 0513-617475  
E-mail: [gemeente@heerenveen.nl](mailto:gemeente@heerenveen.nl)  
[www.heerenveen.nl](http://www.heerenveen.nl)

**Het Bildt:**

Van Harenstraat 47  
9076 BT St.-Annaparochie  
Postbus 34  
9076 ZN St.-Annaparochie  
Tel: 0518 - 40 92 34  
Fax: 0518 - 40 92 50  
E-mail: [info@hetbildt.nl](mailto:info@hetbildt.nl)  
[www.hetbildt.nl](http://www.hetbildt.nl)

**Leeuwarden:**

Oldehoofsterkerkhof 2  
8911 DH Leeuwarden  
Postbus 21000  
8900 JA Leeuwarden  
Tel: 058-2338833  
Fax: 058-2153949  
E-mail: [gemeente@leeuwarden.nl](mailto:gemeente@leeuwarden.nl)  
[www.leeuwarden.nl](http://www.leeuwarden.nl)

**Littenseradiel:**

Keatsebaen 1  
8731 BN Wommels  
Postbus 1  
8730 AA Wommels.  
Tel: 140515  
Tel:0515-334444  
Fax: 0515-332385  
E-mail: [info@littenseradiel.nl](mailto:info@littenseradiel.nl)  
[www.littenseradiel.nl](http://www.littenseradiel.nl)

**Ooststellingwerf:**

't Oost 11  
8431 LE Oosterwolde  
Postbus 38  
8430 AA Oosterwolde  
Tel:14 0516  
E-mail: [gemeente@ooststellingwerf.nl](mailto:gemeente@ooststellingwerf.nl)  
[www.ooststellingwerf.nl](http://www.ooststellingwerf.nl)

**Schiermonnikoog:**

Nieuwestreek 5  
9166 LX Schiermonnikoog  
Postbus 20  
9166 ZP Schiermonnikoog  
Tel:(0)519 535050  
Fax: 0519 535059  
E-mail: [postbus20@schiermonnikoog.nl](mailto:postbus20@schiermonnikoog.nl)  
[www.schiermonnikoog.nl](http://www.schiermonnikoog.nl)

**Kollumerland:**

Van Limburg Stirumweg 18  
9291 KB Kollum  
Postbus 13  
9290 AA Kollum  
Tel: 0511-458888  
Tel: 14 0511  
E-mail: [gemeente@kollumerland.nl](mailto:gemeente@kollumerland.nl)  
[www.kollumerland.nl](http://www.kollumerland.nl)

**Leeuwarderadeel:**

Ljipstrjitte 1  
9051 AR Stiens  
Postbus 24  
9050 AA Stiens  
Tel: 058 - 257 66 66  
Fax: 058 - 2574040  
[info@leeuwarderadeel.nl](mailto:info@leeuwarderadeel.nl)  
[www.leeuwarderadeel.nl](http://www.leeuwarderadeel.nl)

**Menameradiel:**

Dyksterbuorren 16  
9036 MS Menaam  
Postbus 3  
9036 ZW Menaam  
Tel: 0518-45 29 00  
Fax: 0518- 45 29 99  
E-mail: [gemeente@menameradiel.nl](mailto:gemeente@menameradiel.nl)  
[www.menameradiel.nl](http://www.menameradiel.nl)

**Opsterland:**

Hoofdstraat 82  
9244 CR Beetsterzwaag  
Postbus 10.000  
9244 ZP beetsterzwaag  
Tel: 0512-386222  
Fax: 0512-381875  
E-mail: [gemeente@opsterland.nl](mailto:gemeente@opsterland.nl)  
[www.opsterland.nl](http://www.opsterland.nl)

**Smallingerland:**

Gauke Boelensstraat 2  
9203 RM Drachten  
Postbus 10000  
9200 HA Drachten  
Tel: 0512-581234  
Fax: 0512-581400  
E-mail: [gemeente@smallingerland.nl](mailto:gemeente@smallingerland.nl)  
[www.smallingerland.nl](http://www.smallingerland.nl)

**Terschelling:**

Burg. van Heusdenweg 10a  
8881 EB West-Terschelling  
Postbus 14  
8880 AA West-Terschelling  
Tel: 0562 – 446244  
Fax: 0562 – 446299  
E-mail: [gemeente@terschelling.nl](mailto:gemeente@terschelling.nl)  
[www.terschelling.nl](http://www.terschelling.nl)

**Vlieland:**

Dorpsstraat 127  
8899 AE Vlieland  
Postbus 10  
8899 ZN Vlieland  
Tel: 0562-452700  
E-mail: [info@vlieland.nl](mailto:info@vlieland.nl)  
[www.vlieland.nl](http://www.vlieland.nl)

**Súdwest-Fryslân:**

Marktstraat 15  
8601 CR Sneek  
Postbus 10.000  
8600 HA Sneek  
Tel: 0515-489000  
Fax: 0515-421186  
E-mail: [info@gemeentesudwestfryslan.nl](mailto:info@gemeentesudwestfryslan.nl)  
[www.sudwestfryslan.nl](http://www.sudwestfryslan.nl)

**Tytsjerksteradiel:**

Raadhuisweg 7  
9251 GH Burgum  
Postbus 3  
9250 AA Burgum  
Tel: 140511  
Fax: 0511-460861  
E-mail: [gemeente@t-diel.nl](mailto:gemeente@t-diel.nl)  
[www.tytsjerksteradiel.nl](http://www.tytsjerksteradiel.nl)

**Weststellingwerf:**

Griffioenpark 1  
8471KR Wolvega  
Postbus 60  
8470 AB Wolvega  
Tel: 0561-691234  
E-mail: [info@weststellingwerf.nl](mailto:info@weststellingwerf.nl)  
[www.weststellingwerf.nl](http://www.weststellingwerf.nl)

## Gezondheidszorg Friesland

GGZ Friesland biedt professionele hulp aan mensen met psychiatrische stoornissen of ernstige psychische problemen.

### **GGZ Leeuwarden**

Centraal telefoonnummer: 058-2848888

[info@ggzfriesland.nl](mailto:info@ggzfriesland.nl)

#### **Locatie de Hege Wier**

Sixmastraat 2  
8932 PA Leeuwarden  
Postbus 932  
8901 BS Leeuwarden  
Tel. 058-2848888

Polikliniek Angst & Stemming  
Polikliniek Persoonlijkheidsproblematiek  
Polikliniek Forensische psychiatrie (tel. 058 284 89 50)

#### **Locatie Jelgerhuis**

Borniastraat 34 B  
8934 AD Leeuwarden  
Postbus 466  
8901 BG Leeuwarden  
Tel.: 058-2539000

Polikliniek Persoonlijkheidsproblematiek  
Polikliniek Seksuologie  
Dagbehandeling  
Polikliniek Traumastornoissen  
Polikliniek en dagbehandeling Ouderen (Tel. 088 3365688)

#### **Locatie Noordvliet**

Noordvliet 37  
8921 GD Leeuwarden  
Tel: 058-2948888

Polikliniek Eetstoornissen  
Dagbehandeling Eetstoornissen  
Dagbehandeling Persoonlijkheidsproblematiek

#### **Locatie Dammelaan**

de Drie Dukatons, gebouw 15  
8917 ET Leeuwarden  
Tel. 058-2932700

Polikliniek Psychotische stoornissen  
VIPP  
FACT  
Wonen

#### **Locatie Marshallweg**

Marshallweg 9  
8912 AC Leeuwarden  
Tel: 088-3365666

Trajectbureau MindUp  
Dagbesteding MindUp

#### **Locatie Tadingastraat**

Tadingastraat 5  
8932 PJ Leeuwarden  
Tel: 058-2848633

Familieraad  
Bureau Belangenbehartiging Cliënten

#### **Locatie Ludingawaard (MFC)**

De Ludinga 12  
8918 GX Leeuwarden  
Tel: 058-2678300

Wonen Ouderen

#### **Locatie Sixmastraat**

Sixmastraat 1  
8932 PA Leeuwarden  
Tel: 058-2848737

**Locatie Zorgmaatwerk / In Hoofdzaken**

E.Folkertsmawei 1<sup>e</sup>  
8915 DW Leeuwarden  
Tel: 0517-342223

Psychiatrische behandeling en begeleiding

**Dokkum:****Locatie de Woudvaart**

Birdaarderstraatweg 80 B  
9101 PK Dokkum  
Postbus 124  
9100 AC Dokkum  
Tel: 0519-229930

Polikliniek Angst & Stemming

**Drachten****Locatie Nij Smellinghe**

Compagnonsplein 1  
9202 NN Drachten  
Postbus 20200  
9200 DA Drachten  
Tel: 0512-768000

Polikliniek  
Kliniek Korsakov > bezoektijden  
Dagbehandeling  
Polikliniek en dagbehandeling Ouderen  
(Tel: 088-3365688)

**Oosterwolde****Locatie De Brink**

De Brink 1  
8431 LD Oosterwolde  
Tel: 0516-568133

Polikliniek Kinnik

**Franeker****Locatie Burg. J Dijkstraweg**

Burg. J. Dijkstraweg 6  
8801 PG Franeker  
Tel: 0517-398600

Kliniek  
Wonen  
Dagbesteding MindUp

**Forensisch Psychiatrische Afdeling (FPA)**

Burg. J. Dijkstraweg 6  
8801 PG Franeker  
Tel: 0517-398628

Unit de Riepel  
Unit De Glinder  
Unit de Vlieter

**Harlingen****Locatie MFC de Batting (de parlevinker)**

Achlumerdijk 2  
8862 AJ Harlingen  
Tel: 0517-499825

Wonen ouderen

**Heerenveen****Locatie Kastanjelaan**

Kastanjelaan 1  
8441 NC Heerenveen  
Postbus 731  
8440 AS Heerenveen  
Tel: 0513-619000

Polikliniek Angst & Stemming  
Polikliniek Persoonlijkheidsstoornissen  
Kliniek / IC  
Wonen

**Locatie Tjongerschans**

Thialfweg 44  
8441 PW Heerenveen  
Tel: 0513-685530

Polikliniek Angst & Stemming, neuropsychiatrie  
Ziekenhuispsychiatrie  
Polikliniek Ouderen (Tel: 088-3365688)

**Locatie De Sânhichte**

Marktweg 104  
8444 AC Heerenveen  
Tel: 0513-616222

Wonen Volwassenen  
Wonen Ouderen

**Locatie Van Cuyckstraat**

Van Cuyckstraat 36  
8442 AM Heerenveen

Wonen

**Sint Nicolaasga****Locatie Kastanjelaan**

Sietze Hepkemalaan 22  
8521 HD Sint Nicolaasga  
Tel: 0513-431170

Dagbesteding MindUp

**Sneek****Locatie Hegedyk**

Hegedyk 2  
8601 ZR Sneek  
Postbus 46  
8800 AA  
Tel: 0515-436224

Polikliniek Angst- en stemmingsstoornissen  
FACT

**Locatie Bolswarderbaan**

Bolswarderbaan 1  
8601 ZK Sneek  
Tel: 0515-740400

Dagbehandeling  
Polikliniek persoonlijkheidsstoornissen

**Locatie De Woldenhof**

Maria Louisestraat 1  
8606 AV Sneek  
Tel: 0515-436531

Wonen

**Locatie Tingietersstraat**

Tingietersstraat 16  
8601 WJ Sneek

Wonen

**Workum****Locatie Weverswei**

Weverswei 1  
8711 GP Workum  
Tel: 0515-578130

Wonen



## **Voedselbank/kledingbank**

### **Voedselbanken**

De voedselbanken helpen de armste door ze tijdelijk te voorzien van voedselpakketten. Ze werken samen met bedrijven, instellingen, overheden en particulieren. Om de zelfredzaamheid van de klanten te vergroten, werken ze samen met lokale organisaties die de klanten helpen om weer op eigen benen te staan.

### **Wanneer kom je in aanmerking voor een voedselpakket?**

Bij de toekenning van voedselpakketten gaat de Voedselbank uit van het besteedbaar maandelijks inkomen van een huishouden (voor voeding, kleding e.d.) nadat de vaste lasten betaald zijn. Een huishouden komt in aanmerking voor een voedselpakket wanneer het besteedbaar inkomen (inkomsten min de vaste lasten) per huishouden onder de volgende bedragen valt:

- 1-persoonshuishouden: € 180;
- per volwassene of studerend kind boven 18 jaar / per kind t/m 18 jaar: € 70,-

#### **Voedselbank Leeuwarden**

Tylkedam 51  
8918 LW Leeuwarden  
Tel: 058-2553994  
E-mail: [info@voedselbankleeuwarden.nl](mailto:info@voedselbankleeuwarden.nl)  
[www.voedselbankleeuwarden.nl](http://www.voedselbankleeuwarden.nl)

#### **Voedselbank Drachten (Smallingerland)**

De Hemmen 79  
9206 AG DRACHTEN  
Tel: 06-14451944  
E-mail: [voedselbankdrachten@gmail.com](mailto:voedselbankdrachten@gmail.com)  
[www.voedselbankdrachten.nl](http://www.voedselbankdrachten.nl)

#### **Voedselbank Noordwest-Friesland**

Oosterparkweg 7  
8862 BA Harlingen  
Tel: 06 - 134 86 071  
E-mail: [helpendehandharlingen@hotmail.com](mailto:helpendehandharlingen@hotmail.com)  
[www.voedselbankdehelpendehand.nl](http://www.voedselbankdehelpendehand.nl)

#### **Voedselbank Súdwest-Fryslân**

Jeen Hornstraweg 12  
8563 AJ Wijckel  
Tel: 06 - 577 03 854  
E-mail: [voedselbankzwf@gmail.com](mailto:voedselbankzwf@gmail.com)

#### **Voedselbank Opsterland**

Geawei 18  
9245 HA NijBeets  
Tel: 06-21934361  
E-mail: [info@voedselbankopsterland.nl](mailto:info@voedselbankopsterland.nl)  
[www.voedselbankopsterland.nl](http://www.voedselbankopsterland.nl)

#### **Voedselbank Joure**

Tel: 06-15909582  
E-mail: [voedselbankskasterlan@gmail.com](mailto:voedselbankskasterlan@gmail.com)

#### **Voedselbank Heerenveen**

Sieger van der Laanstraat 16E  
8442 EA Heerenveen  
Tel: 06-34404781  
E-mail: [voedsel-heerenveen@hotmail.com](mailto:voedsel-heerenveen@hotmail.com)  
[www.voedselbankheerenveen.com](http://www.voedselbankheerenveen.com)

#### **Voedselbank Lemmer**

Meerkoud 8  
8532 BD Lemmer  
Tel: 06-33853720  
E-mail: [jobosma@kpnplanet.nl](mailto:jobosma@kpnplanet.nl)

#### **Voedselbank Achterkarspelen**

Postbus 158  
9230 AD Surhuisterveen  
Telefoonnummer: 06-45353549  
E-mail: [info@voedselbankachterkarspelen.nl](mailto:info@voedselbankachterkarspelen.nl)

#### **Voedselbank Dongeradeel**

Leamune 1  
9102 ED Dokkum  
Tel: 06-31009722  
E-mail: [secretariaat@voedselbankdongeradeel.nl](mailto:secretariaat@voedselbankdongeradeel.nl)

**Stichting Voedselbank Sneek-****Wymbriseradiel**

8606 JT Sneek

Tel: 06-52111598

E-mail: [info@voedselbanksneek.nl](mailto:info@voedselbanksneek.nl)

[www.voedselbanksneek.nl](http://www.voedselbanksneek.nl)

**Voedselbank Oosterlingwerf**

Waardeel 12

8431 ND Oosterwolde

Telefoonnummer: 06 – 463 33 911

Postbus 56 8430 AB Oosterwolde

E-mail: [info@voedselbankooststellingwerf.nl](mailto:info@voedselbankooststellingwerf.nl)

[www.voedselbankooststellingwerf.nl](http://www.voedselbankooststellingwerf.nl)

**Voedselbank Kollumerland**

Telefoonnummer: 06 – 589 90 652

E-mail: [info@voedselbankkollumerland.nl](mailto:info@voedselbankkollumerland.nl)

[www.voedselbankkollumerland.nl](http://www.voedselbankkollumerland.nl)

**Voedselbank Weststellingwerf**

Emmastraat 38

8471 PR Wolvega

Telefoonnummer: 06 – 144 52 245

E-mail: [voedselbankwolvega@gmail.com](mailto:voedselbankwolvega@gmail.com)

[www.voedselbankweststellingwerf.nl](http://www.voedselbankweststellingwerf.nl)

**Kledingbanken****Kledingbank Sneek**

Eeltje Halbertsmastraat 93

8602 AH Sneek

Tel: 0515-785662

06-40067778

Graag vooraf een afspraak maken.

**Grou**

Kinderkledingbank Midden Friesland

Nij Djipstrjite 1B

9001 CW Grou

Tel: 06-51873618

<http://www.kinderkledingbank.nl>

E-mail: [inzamelpuntgrou@hotmail.com](mailto:inzamelpuntgrou@hotmail.com)

Openingstijden: Di 13.30 tot 15.00 uur en op afspraak

**Wolvega**

Timpaangebouw,

Willem Lodewijkstraat 68,

8471 BL Wolvega.

Tel: 06-36403757

06-50822069.

[www.sww.eu](http://www.sww.eu)

Openingstijden: woensdag van 09.00 - 11.00 uur

## **Thuiszorg**

De thuiszorg biedt hulp en ondersteuning bij mensen thuis. Dit kan verzorging, verpleging of huishoudelijke hulp zijn.

Veel thuiszorgorganisaties bieden meer dan alleen zorg aan huis. Ze verhuren en verkopen bijvoorbeeld ook hulpmiddelen, via een thuiszorgwinkel. Ook geven ze voorlichting en cursussen over gezondheid en welzijn.

### **Het Friese land**

Kelvinstraat 5  
8912 AN Leeuwarden

Postbus 417  
8901 BE Leeuwarden

Tesselschadestraat 29  
8913 HA Leeuwarden  
Tel: 0900-8864

### **Antonius zorggroep**

Bolswarderbaan 1  
8601 ZK Sneek  
Tel: 0515 48 88 88

Postbus 20.000  
8600 BA Sneek

Email: [info@antoniuszorggroep.nl](mailto:info@antoniuszorggroep.nl)

### **Allerzorg BV**

Jacob Catsplein 1  
8913 CS Leeuwarden  
Tel: 058-2131193  
Tel: 06-52159651  
Fax: 058-2131473

### **Thuiszorg de Friese wouden**

#### **Heerenhage**

Heerenhage 1  
8446 DC Heerenveen  
Tel: 051- 820140

E-mail: [vvheerenveen@friesewouden.nl](mailto:vvheerenveen@friesewouden.nl)

#### **Medische zorg (thuiszorgtechnologie)**

De Vervening 1  
8465 RE Oudehaske  
Tel: 088-5121111

#### **Thuiszorg Achtkarspelen/Kollumerland**

B.J. Schurerweg 2  
9231 CE Surhuisterveen  
Tel: 088 512 65 50

E-mail: [vvachtkarspelen@friesewouden.nl](mailto:vvachtkarspelen@friesewouden.nl)

#### **Thuiszorg Heerenveen**

Thorbeckestraat 3  
8442 CX Heerenveen  
Tel: 088 512 55 50

E-mail: [vvheerenveen@friesewouden.nl](mailto:vvheerenveen@friesewouden.nl)

#### **Thuiszorg Dantumadiel**

B.J. Schurerweg 2  
9231 CE Surhuisterveen  
Tel: 088 512 65 50

E-mail: [vvachtkarspelen@friesewouden.nl](mailto:vvachtkarspelen@friesewouden.nl)

#### **Thuiszorg Ooststellingwerf**

Brink 1-102  
8431 LD Oosterwolde  
Tel: 088 512 58 00

E-mail: [vvooststellingwerf@friesewouden.nl](mailto:vvooststellingwerf@friesewouden.nl)

**Thuiszorg Opsterland**

Stationsweg 78  
8401 DT Gorredijk  
Tel: 088 512 53 00  
E-mail: [vvopsterland@friesewouden.nl](mailto:vvopsterland@friesewouden.nl)

**Thuiszorg Smallingerland**

Zonedauw 7  
9202 PE Drachten  
Tel: 088 512 50 00  
E-mail: [vsmallingerland@friesewouden.nl](mailto:vsmallingerland@friesewouden.nl)

**Thuiszorg Tytsjerksteradiel**

Prinses Irenestraat 34  
9251 GZ Burgum  
Tel: 088 512 63 00  
E-mail: [vvtytsjerksteradiel@friesewouden.nl](mailto:vvtytsjerksteradiel@friesewouden.nl)

**Thuiszorg Weststellingwerf**

Markt 11  
8471 AS Wolvega  
Tel: 088-5126050  
E-mail: [vwweststellingwerf@friesewouden.nl](mailto:vwweststellingwerf@friesewouden.nl)

**Aardema Thuiszorg**

Molenweg 29  
8414 LJ Nieuwehorne  
Tel: 0513-542178  
E-mail: [info@aardemathuiszorg.nl](mailto:info@aardemathuiszorg.nl)

**Bezoekadres Palet**

Badweg 1  
8934 BW Leeuwarden  
Tel: 058-2343943  
E-mail: [info@paletgroep.nl](mailto:info@paletgroep.nl)

Postbus 1097  
8900 CB Leeuwarden

**PrivaZorg Zuid Friesland**

Boijlerweg 101  
8392 ND Boijl  
Tel: 06-27044252  
E-mail: [info@privazorgzuidfriesland.nl](mailto:info@privazorgzuidfriesland.nl)

**Zorgassist**

Apolloweg 11  
8938 AT Leeuwarden  
Tel: 058-2650081  
E-mail: [info@zorgassist.nl](mailto:info@zorgassist.nl)

Postbus 7532  
8903 JM Leeuwarden  
Fax: 058-2131082

**Topzorg Friesland**

A.M. Menninge 3  
8458 CN Tjalleberd  
Tel: 0513 - 764007  
E-mail: [contact@topzorgfriesland.nl](mailto:contact@topzorgfriesland.nl)

**ZuidOostZorg**

Burg. Wuiteweg 140  
9203 KP Drachten  
[info@zuidoostzorg.nl](mailto:info@zuidoostzorg.nl)

**Buurtzorg Nederland**

Telefoon: 0900 - 690 6906  
E-mail: [info@buurtzorgnederland.com](mailto:info@buurtzorgnederland.com)

### **Stichting Zorgcombinatie Interzorg**

Foswarterstrjitte 71

9172 PS Ferwert

Tel: 088 - 518 0200

E-mail: [info@interzorg-ferwert.nl](mailto:info@interzorg-ferwert.nl)

### **PartiCura Noordoost Nederland**

Oedsmawei 11

9001 ZJ Grou

Tel: 0900-2021979 (24 uur per dag, € 0,10 p.m.)

Tel: 0566-629917 (tijdens kantooruren)

Fax: 0566-629919

E-mail: [info@particura.nl](mailto:info@particura.nl)

## **Woningbouw**

### **WoonFriesland**

#### **Hoofdkantoor Grou**

Oedsmawei 26  
9001 ZJ Grou  
Tel: 0566-629129  
Fax: 0566-629199

Postbus 91  
9000 AB Grou

#### **Vestiging Leeuwarden**

De Eenhoorn 4  
8932 NX Leeuwarden  
Tel: 058-2347171  
Fax: 058-2124365

Postbus 931  
8901 BS Leeuwarden

#### **Vestiging Drachten**

De Lange West 126  
9201 CH Drachten  
Tel: 058-2347171  
Fax: 0512-585199

Postbus 931  
8901 BS Leeuwarden

#### **Vestiging Heerenveen**

Burg. Kuperusplein 68  
8442 CN Heerenveen  
Tel: 0513-617165  
Fax: 0513-617166

Postbus 348  
8440 AH Heerenveen

[www.woonfriesland.nl](http://www.woonfriesland.nl)

### **Elkien**

#### **Hoofdkantoor Heerenveen**

De Opslach 69  
8448 GV Heerenveen  
Tel: 0513-635735

Postbus 836  
8440 AV Heerenveen

#### **Vestiging Leeuwarden**

De Eenhoorn 4  
8932 NX Leeuwarden  
Tel: 0513-635735

Postbus 836  
8440 AV Heerenveen

#### **Vestiging Sneek**

Almastraat 14  
8601 EW Sneek  
Tel: 0513-635735

Postbus 836  
8440 AV Heerenveen

#### **Vestiging Gorredijk**

Brouwerswal 1  
8401 CZ Gorredijk  
Tel: 0513-635735

Postbus 836  
8440 AV Heerenveen

[www.elkien.nl](http://www.elkien.nl)

### **Wonen Zuidwest Friesland**

Eigen haard 3

8561 EX Balk

Tel: 0514-608080

E-mail: [info@zuidwestfriesland.nl](mailto:info@zuidwestfriesland.nl)

[www.zuidwestfriesland.nl](http://www.zuidwestfriesland.nl)

### **Wonen Noordwest Friesland**

De Wissel 17

9076 PT Sint Annaparochie

Tel. algemeen: 0518-409800

Tel. afdeling verhuur & verkoop: 0518- 409822

Onderhoud servicenummer: 0518-409811

Fax: 0518-409809

E-mail: [info@wonennwf.nl](mailto:info@wonennwf.nl)

[www.wonennwf.nl](http://www.wonennwf.nl)

Postbus 26

9076 ZN Sint Annaparochie

### **Woningstichting Weststellingwerf**

Keiweg 14

8471 CZ WOLVEGA

Tel: 0561 - 61 38 15

E-mail: [info@wstweststellingwerf.nl](mailto:info@wstweststellingwerf.nl)

[www.wstweststellingwerf.nl](http://www.wstweststellingwerf.nl)

Postbus 116

8470 AC WOLVEGA

### **Accolade**

Thorbeckestraat 2a

8442 CZ Heerenveen

Tel: 0513-433633

E-mail: [info@accolade.nl](mailto:info@accolade.nl)

[www.accolade.nl](http://www.accolade.nl)

Postbus 341

8440 AH Heerenveen

### **Actium**

Nanningaweg 37

8431 AC Oosterwolde

Tel: 0900-0604

Fax: 0592-400400

E-mail: [info@actiumwonen.nl](mailto:info@actiumwonen.nl)

[www.actiumwonen.nl](http://www.actiumwonen.nl)

Postbus 500

9400 AM Assen

### **De Bouwvereniging**

Bolswardervaart 1

8862 SE Harlingen

Contactgegevens

Tel: 0517-432525

Fax: 0517-432526

E-mail: [info@debouwvereniging.nl](mailto:info@debouwvereniging.nl)

[www.debouwvereniging.nl](http://www.debouwvereniging.nl)

Postbus 103

8860 AC Harlingen

### **Gemeentelijk Woningbedrijf Ameland**

Jelmeraweg 1  
9162 EA Ballum/Ameland  
Tel: 0519-555555  
Fax: 0519-555599  
E-mail: [gemeente@ameland.nl](mailto:gemeente@ameland.nl)  
[www.ameland.nl](http://www.ameland.nl)

Postbus 22  
9160 AA Hollum/Ameland

### **Lyaemer Wonen**

Straatweg 54  
8531 PZ Lemmer  
Tel: 0514-609000  
Fax: 0514-609001  
E-mail: [info@lyaemerwonen.nl](mailto:info@lyaemerwonen.nl)  
[www.lyaemerwonen.nl](http://www.lyaemerwonen.nl)

Postbus 21  
8530 AA Lemmer

### **Prot. Stichting Bejaardenwoningen**

Mounebuorren 14a  
9074 CJ Hallum  
Tel: 0518-431818  
Fax: 0518-432093  
E-mail: [jacqueline@adminagras.nl](mailto:jacqueline@adminagras.nl)  
[www.seniorenhuurwoning.nl](http://www.seniorenhuurwoning.nl)

Postbus 14  
9074 ZL Hallum

### **Stichting Woningbouw Achtkarspelen**

Zwanebloem 5  
9285 LZ Buitenpost  
Tel: 0511-549511  
Fax: 0511-541210  
E-mail: [swa@woningbouwachtkarspelen.nl](mailto:swa@woningbouwachtkarspelen.nl)  
[www.woningbouwachtkarspelen.nl](http://www.woningbouwachtkarspelen.nl)

Postbus 9  
9285 ZV Buitenpost

### **Thús wonen**

Holwerderweg 17  
9101 PA Dokkum  
Tel: 0800-5511511  
Fax: 0519-294932  
E-mail: [info@thuswonen.nl](mailto:info@thuswonen.nl)  
[www.thuswonen.nl](http://www.thuswonen.nl)

Postbus 41  
9100 AA Dokkum

### **Woningstichting de Wieren**

Almastraat 14  
8601 EW Sneek  
Tel: 0515-482700  
Fax: 0515-411600  
E-mail: [woningstichting@dewieren.nl](mailto:woningstichting@dewieren.nl)  
[www.dewieren.nl](http://www.dewieren.nl)

Postbus 325  
8600 AH Sneek